



Ο ΤΡΟΧΟΣ

Απρίλιος - Σεπτέμβριος 2008 Τεύχος 7

#2470 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΡΟΤΑΡΥ
ΡΟΤΑΡΙΑΝΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΑΘΗΝΑ - ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΣ

Δελτίο Ενημέρωσης

Σκοπός του Διεθνούς Ρόταρυ

Ο σκοπός του Ρόταρυ είναι να ενθαρρύνει και να ενδυναμώνει το ιδανικό του υπηρετών ως βάση αξιόλογης δράσης και συγκεκριμένα να ενθαρρύνει και να ενδυναμώνει:

Πρώτον. Την ανάπτυξη της γνώριμιάς ως ευκαιρία υπηρεσίας.

Δεύτερον. Την ανάπτυξη Υψηλών ηθικών κανόνων στις επιχειρήσεις και τα επαγγέλματα. Την αναγνώριση της αξίας όλων των χρήσιμων απασχολήσεων και την μεγάλη εκτίμηση της αξίας της απασχόλησης κάθε Ροταριανού σαν ευκαιρίας για υπηρεσία στην κοινωνία.

Τρίτον. Την εφαρμογή του ιδανικού του υπηρετών στην προσωπική, επαγγελματική και κοινωνική ζωή κάθε Ροταριανού.

Τέτατον. Την προώθηση της διεθνούς κατανόησης, καλής θέλησης και ειρήνης μέσω μιας παγκόσμιας συναδέλφωσης επιχειρηματιών και επαγγελματιών, ενωμένων με το ιδανικό του Υπηρετών.

Ο Τετράπλευρος Ροταριανός Έλεγχος

Ροταριανέ συνάδελφε,

Ρώτησε τον εαυτό σου αν κάθε λόγος, σκέψη ή πράξη σου:

- Ανταποκρίνεται στην αλήθεια?
- Είναι νόμιμη και ηθική?
- Συντελεί στην αμοιβαία κατανόηση και τη δημιουργία καλών σχέσεων?
- Ωφελεί τον πλησίον?

Αξιωματούχοι του Ρόταρυ

Πρόεδρος Διεθνούς Ρόταρυ 2008-2009
Διοικητής 2470 Περιφέρειας 2008-2009
Εκλ. Διοικητής 2009-2010
Υποδεδ. Διοικητής 2010-2011
Βοηθός Διοικητής 2008-2009

Dong Kurn Lee
Μάρη Δεληβοριά
Δημήτρης Τσιμπούκης
Γιάννης Ηλιόκης
Λυδία Κωνσταντινίδου

Επιτροπή Εκδόσεως Περιοδικού: Θεοχάρης Παταργιάς
Νικόλαος Λοϊζός
Αναστασιά Μαρκέτου
Νάνσυ Ουάχμπι

Συνεστιάσεις: Τρίτη 21:00, Ξενοδοχείο
Saint George Lycabettus

Ιδιοκτησία:

Ροταριανός Όμιλος Αθήνα - Λυκαβηττός

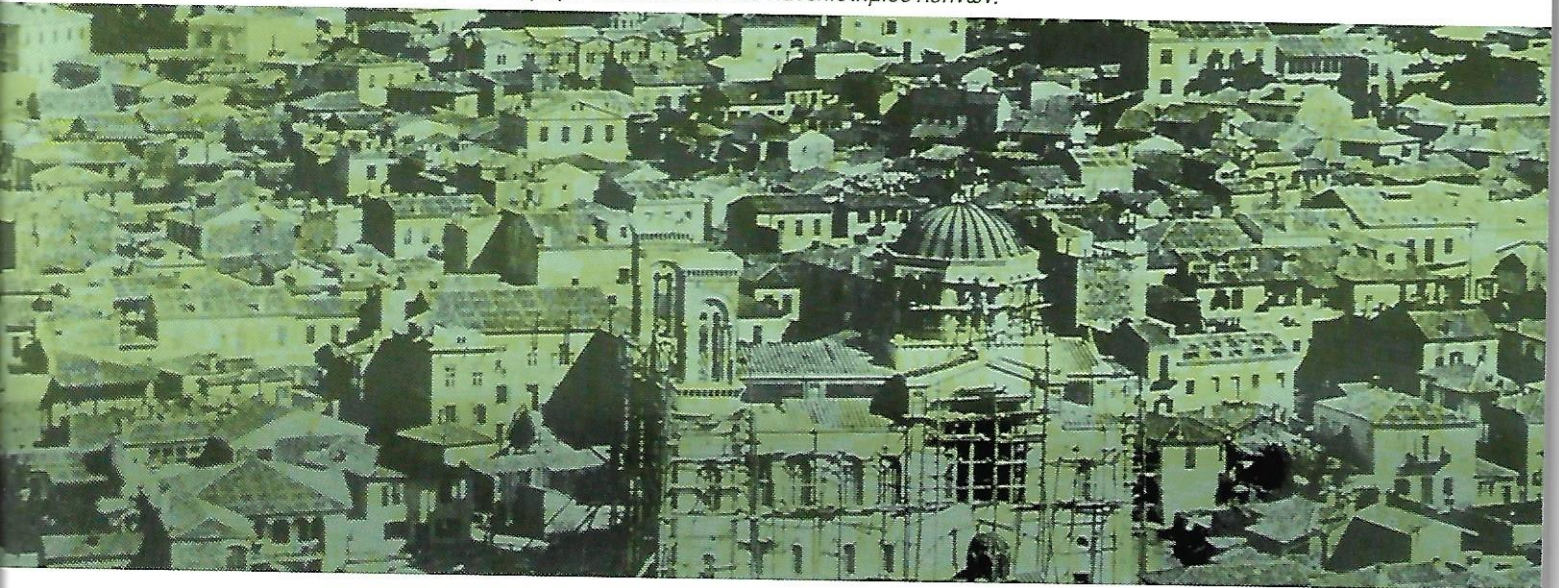
Επικοινωνία:

Ιατρός Μαριάννα Καλοειδά
Αλκιβιάδου 46, 166 74 Γλυφάδα

Περιεχόμενα

Αξιωματούχοι του Διεθνούς Ρόταρυ	2
Διοικητικό Συμβούλιο Ροταριανού Ομίλου Αθήνα-Λυκαβηττός 2008-2009	4
Επιστολή της Προέδρου Μαριάννας Μαητέζου	5
Συνεστιάσεις	6
Επιμέλεια Νάνσυ Ουάχμπι	
Ελεύθερο Βήμα	8
Αισθήματα και Συναισθήματα μιας νέας Διοικητή	8
Μάρη Δεληβοριά, Διοικητής 2008-09	
Αισθήματα και Συναισθήματα ενός απερχόμενου Διοικητή	9
Γιώργος Αποστολάκος, Διοικητής 2007-08	
Ο Παρατηρητής	10
Επιμέλεια Χάρη Παταργιά	
Αλληλαγές, Αλληλαγές, Αλληλαγές....	11
Επιμέλεια Χάρη Παταργιά	
Περίληψεις Ομιλιών	18
Επιμέλεια Νάνσυ Ουάχμπι	
Δραστηριότητες Ομίλων	22
Επιμέλεια Χάρη Παταργιά	
BABEL	24
Φωτό Album	27
Τα μέλη μας	29

** Η φωτογραφία του εξωφύλλου είναι ευγενική χορηγία του Μουσείου του Πανεπιστημίου Αθηνών.*

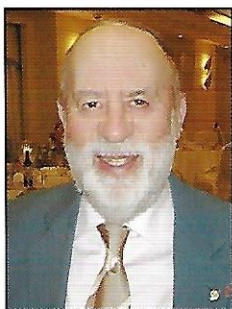


**Διοικητικό Συμβούλιο Ροταριανού Ομίλου
Αθήνα - Λυκαβηττός 2008-2009**

Πρόεδρος
Μαριάννα Μαητέζου



Α' Αντιπρόεδρος
Νικόλαος Λοΐζος



Β' Αντιπρόεδρος
Ρούλα Παπαδοπούλου



Ταμίας
Μαίρη Γεωργαντή



Γραμματέας
Βάσω Μεθενίτη



Κοσμητορας
Μαρία Κάππου



Μέλος
Παναγιώτης Κουρημπίνης



Μέλος
Σπυριδούλα Δανοχρήστου



Εψηφισμένη
Πρόεδρος 2009-2010
Νάνου Αθανασοπούλου - Ουάχμπι



Επιστολή της Προέδρου μας



ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΜΑΣ

Αγαπητοί Φίλες και Φίλοι Ροταριανοί,

Αισθάνομαι την ανάγκη να ξεκινήσω την επικοινωνία μας, ευχαριστώντας θερμά όλα τα μέλη του Όμιλίου μας για την αγάπη και την εμπιστοσύνη που δείξατε στο πρόσωπό μου και μου αναθέσατε την προεδρία του Όμιλίου μας.

Για να συνεχίσουμε εποικοδομητικά ότι πετύχαμε μέχρι τώρα, χρειάζεται η βοήθεια όλων, τόσο των προ-Προέδρων όσο και των Μελών του Όμιλίου.

Κοινή ελπίζω ότι θα είναι η προσπάθειά μας ώστε να διατηρήσουμε και γιατί όχι να ανεβάσουμε τον Όμιλο ακόμα πιο ψηλά.

Το θέμα του Προέδρου του Διεθνούς Ρόταρυ D. K. Lee για τη χρονική περίοδο 2008-2009 είναι:

«Κάνε τα όνειρα πραγματικότητα»

"Make dreams real"

Ο Πρόεδρος μας ζητάει να επικεντρωθούμε στο πιο πολύτιμο αγαθό, που είναι τα παιδιά μας και που πάντα αυτά πληρώνουν το τίμημα των αλόγιστων πράξεων των μεγάλων.

As αναλάβουμε λοιπόν το μέρος της ευθύνης που μας αναλογεί και όλοι μαζί να προσπαθήσουμε με κάθε τρόπο να απαλύνουμε τον πόνο, να περιορίσουμε τη δυστυχία, να αμβλύνουμε τη φτώχεια, αλλά κυρίως να μεταφέρουμε το αισιόδοξο μήνυμα ότι η ΕΛΠΙΔΑ μιας καλύτερης ζωής υπάρχει.

Το Ρόταρυ, μπορεί και πρέπει να «Κάνει τα Όνειρα Πραγματικότητα» γι' αυτά τα παιδιά και τις οικογένειές τους.

As κάνουμε λοιπόν την προσφορά έργο ζωής. Όχι μόνο οικονομική ή υλική προσφορά, αλλά και εθελοντική.

Το Ρόταρυ δεν είναι απλά μια φιλοσοφία. Είναι τρόπος ζωής που περιλαμβάνει αισθήματα, αρχές και ιδανικά.

Ο Όμιλός μας, στα πλαίσια της προτροπής του Προέδρου D. K. Lee, αποφάσισε να θέσει ως κύριο Στόχο της χρονιάς αυτής την αγορά δύο Φορητών Θερμοκοιτίδων για την ασφαλή μεταφορά νεογνών και να τις δωρίσει σε δύο νοσοκομεία της Περιφέρειας. Τα νοσοκομεία αυτά είναι:

1. Βουβάλαιο Νοσοκομείο Καλύμνου
2. Γενικό Νοσοκομείο Κέρκυρας

Ήδη, βρίσκομαι στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσω ότι η ΟΠΑΠ Α.Ε. ενέκρινε τη διάθεση του ποσού των 32.000 για την αγορά των δύο αυτών θερμοκοιτίδων.

Θέλω να ευχαριστήσω εκ μέρους όλου του Όμιλίου τον Πρόεδρο κ. Χρήστο Χατζηεμμανουήλ και το Διοικητικό Συμβούλιο της ΟΠΑΠ Α.Ε., για την ευγενική χειρονομία του.

Επίσης ο Όμιλος θα συνεχίσει τους στόχους των προηγούμενων ετών.

Εκεί όμως που θα ήθελα να επιμείνουμε περισσότερο, είναι να συνεχίσουμε τη διατήρηση της αγάπης και σύμπνοιας που υπάρχει ανάμεσα στα μέλη μας, ώστε:

- A. Να έχουμε συνεχή διάθεση για προσφορά
- B. Να είμαστε προσηλωμένοι στις αρχές του Ρόταρυ και
- Γ. Να τις εφαρμόζουμε έμπρακτα σε κάθε εκδήλωση της ζωής μας.

Τελειώνοντας θα αναφερθώ στο μεγάλο φιλόσοφο και ανθρωπιστή Albert Svaitsar ο οποίος κάποτε είπε: «θα ήθελα όλοι να ζείτε ως άνθρωποι για τους ανθρώπους, έτσι να ψάχνετε και να βρείτε αν υπάρχει κάποιο μέρος που μπορεί να επενδύσετε τον ανθρωπισμό σας».

Η Πρόεδρος 2008-2009

Μαριάννα Ματτέου

Ροταριανός Όμιλος
Αθήνα - Λυκαβηττός

Συνεστίαση 3ης Μαρτίου

Η συνεστίαση άρχισε με Διοικητικό Συμβούλιο, και συνεχίστηκε με Γενική Συνέλευση για να εκλέξουμε τους εκλεκτο-
ρες για το Συνέδριο της Περιφέρειας. Εξελέγησαν οι Πρόεδρος και Γραμματέας Χάρης Παταργιάς και Μαριάννα
Καλοειδά αντίστοιχα.

Συνεστίαση 17ης Μαρτίου

Μεγάλη χαρούμενη βραδιά στην οποία κληρώθηκε το αυτοκίνητο που είχαμε βάλει σε λαχειοφόρο αγορά. Τα έσοδα
ενίσχυσαν αρκετά το ταμείο του Όμιλου. Μεγάλη τυχερή ήταν η Έλλη Ηλιάδη. Το χαρήκαμε όλοι μας που έπεσε
σε Ροταριανή οικογένεια. Ταυτόχρονα κάποιος μάτιασε την Έλλη, επειδή την επόμενη ημέρα έπεσε και έσπασε το
πόδι της. Κακό πράγμα το Μάτι.

Συνεστίαση 31ης Μαρτίου

Ομιλητής της βραδιάς ο Πρόεδρος του Ρ.Ο. Παλαιού Φαλήρου Δικηγόρος Ανδρέας Κεκές, που σε κοινή συνεστίαση
με τον Όμιλό του μας ανέπτυξε το θέμα: *Ο Δικηγόρος και τα ανθρώπινα Δικαιώματα*. Γνωστός Δικηγόρος ο Ανδρέας
και κάτοχος του θέματος, μας έκανε να απολαύσουμε την ομιλία του. Περίληψη της ομιλίας στη σελίδα 18.

Συνεστίαση 7ης Απριλίου

Η βραδιά άρχισε με Διοικητικό Συμβούλιο και ακολούθησε ομιλία της Επ. Προέδρου Μαριάννας Μαλιτζού, η οποία
μας ενημέρωσε για τις αλλαγές και τα Ροταριανά νέα, που έμαθε στο σεμινάριο PETS της Περιφέρειας.

Συνεστίαση 14ης Απριλίου

Ομιλητής της βραδιάς το μέλος μας Νίκος Αλεξανδρόπουλος, Καθηγητής Πανεπ/μίου Ιωαννίνων. Το θέμα: *οι Σεισμοί*.
Ο Νίκος, με τις γνώσεις του, πάντα κάτι λέει να μας εντυπωσιάσει, να μας ενημερώσει και ενίοτε να μας προβληματί-
σει. Τα κατάφερε και πάλι.

Συνεστίαση 5ης Μαΐου

Η συνεστίαση άρχισε με Διοικητικό Συμβούλιο, και ακολούθησε ενημέρωση από την Γραμματέα
μας Μαριάννα Καλοειδά με τα νέα και τα παραλειπόμενα του Συνεδρίου της Περιφέρειας
στην Ερέτρια. Όλα πήγαν μια χαρά όπως αναμενόταν. Επόμενος Διοικητής της Περιφέρειας
εξελέγη ο Γιάννης Ηλιάκης (φωτό) του Ρ.Ο Πειραιά. Αγαπητός φίλος και συνεπής Ροταριανός ο Γιάν-
νης θα δώσει τον καλλίτερό του εαυτό για τα Ροταριανά ιδεώδη. Συγχαρητήρια Γιάννη.



Συνεστίαση 12ης Μαΐου

Μια βραδιά αποκλειστικά για μας. Τα είπαμε, χαλαρώσαμε, γελάσαμε, και γενικά ηρεμίσαμε.

Συνεστίαση 18ης Μαΐου

Ημέρα Κυριακή και η εν πολλοίς αναβολέςπεριπεσούσα Ημερίδα 3 Η έλαβε επί τέλους χώρα στο Ξενοδοχείο της Μεγάλης Βρετανίας, μετά από δυο αναβολές. Ομιλητής της εκδήλωσης ο Επ. Καθ. Χειρουργικής του Ohio State University των ΗΠΑ, και Διευθυντής της Γενικής Λαπαροσκοπικής και Ρομποτικής Χειρουργικής Κλινικής του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Κων/νος Κωνσταντινίδης (φωτό, τρίτος από αριστερά). Θέμα της Ομιλίας: *Γενική Λαπαροσκοπική, Ρομποτική Ιατρική Χειρουργική Laser & RF*. Την εκδήλωση προλόγισε ο Διοικητής Γιώργος Αποστολάκος και τον ομιλητή παρουσίασε η Μαριάννα Καλοειδά ως Πρόεδρος της επιτροπή 3 Η της Περιφέρειας.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν περισσότερα από 120 άτομα, τα οποία απόλαυσαν, εκτός από την ομιλία και το πλούσιο τσάϊ.



Συνεστίαση 20ης Μαΐου

Κοινή Συνεστίαση με τον Ρ.Ο Αθηνών στο ξενοδοχείο Royal Olympic, με ομιλητή τον Υπουργό Εμπορικής Ναυτιλίας Γιώργο Βουλγαράκη.

Συνεστίαση 26ης Μαΐου

Ομιλήτρια της Βραδιάς η δική μας Σάσα Θεριού, Καρδιολόγος. Θέμα: *τις νέες διαγνωστικές προσεγγίσεις της στεφανιαίας νόσου*. Όπως πάντα, η Σάσα απλή, και συγχρόνως πολύ ενημερωτική και για τους πλέον αδαείς, μας μίλησε για τη νόσο. Χαρήκαμε την ομιλία της. Να είσαι καλά Σάσα, και πάντα να μας ενημερώνεις με τις βαθιές σου γνώσεις. Περίληψη της ομιλίας στη σελίδα 20.

Συνεστίαση 9ης Ιουνίου

Το τελευταίο Διοικητικό Συμβούλιο αυτής της Ροταριανής χρονιάς. Προηγήθηκε το πρώτο Διοικητικό Συμβούλιο της επόμενης χρονιάς. Ακολούθησε Γενική Συνέλευση, οικονομικός απολογισμός του έργου του Ομίλου κατά την χρονιά 2007-8. Ουσιαστικά αυτή η συνεστίαση ήταν και το τέλος της Προεδρίας του Χάρη Παταργιά, που θεωρήθηκε ένας ακόμη επιτυχημένος Πρόεδρος. Ευχαριστούμε Χάρη καικαλή συνέχεια.

Συνεστίαση 21ης Ιουνίου

Ημέρα αλλαγής της ηγεσίας του Ομίλου μας στο Κτήμα Μεθενίτη. Μια ακόμη προσφορά των μελών μας Κλεόβουλου και Βάσως, που τείνει να γίνει θεσμός. Διαβάστε στη σελίδα 12 λεπτομέρειες της εκδήλωσης.

Ο ΤΡΟΧΟΣ ζήτησε από την Διοικητή Μάρη Δεληβοργιά και από τον Προδιοικητή Γιώργο Αποστολάκο να γράψουν στη Στήλη Ελεύθερο Βήμα τις σκέψεις τους, τα αισθήματα και συναισθήματα που έχουν από την νέα τους θέση, της Διοικητή και του Προδιοικητή αντίστοιχα.

Και οι δύο ανταποκρίθηκαν με προθυμία και τους ευχαριστούμε πολύ.

Φίλες και Φίλοι Ροταριανοί,



Η ανάληψη της θέσης Διοικητού της Περιφέρειας 2470 μου δημιουργεί δύο συναισθήματα: περηφάνια και ευθύνη για τον ρόλο που εμπιστευθήκατε.

Περηφάνια γιατί εκπροσωπώ μια μεγάλη Περιφέρεια 70 Ομίλων που είναι όμως και ένας κρίκος στην αλυσίδα του μεγαλύτερου στον κόσμο οργανισμού προσφοράς ανθρωπιστικού έργου. Γιατί περνώντας από όλα τα σκαλοπάτια της ιεραρχίας της οργάνωσής μας έφτασα στο πιο ψηλό. Γιατί με θεωρήσατε ικανή να αναλάβω αυτό το αξίωμα.

Ευθύνη γιατί πρέπει να συνεχίσω αντάξια το έργο αυτών που κατείχαν πριν από μένα αυτή τη θέση. Γιατί η δράση και η παρουσία μου χαρακτηρίζει όλη την Περιφέρεια. Γιατί πρέπει να κάνω την Περιφέρεια ακόμη πιο δυνατή, τους Ομίλους ακόμη πιο ισχυρούς, το έργο μας ακόμη πιο γνωστό.

Δεν σας κρύβω ότι προβληματίστηκα αρκετά καθόλο το διάστημα προετοιμασίας μου, αλλά και αμέσως με την ανάληψη των καθηκόντων μου. Πέρασα ώρες διαβάζοντας το ενημερωτικό υλικό του Διεθνούς Ρόταρυ, τα κείμενα των προκατόχων μου, τις δικές μου σημειώσεις, το πρόγραμμα των επισκέψεων στους 70 Ομίλους της Περιφέρειας, το πρόγραμμα του GETS και Ινστιτούτου, της μεγάλης φετινής μας διοργάνωσης, η οποία θα είναι και η προβολή της Περιφέρειάς μας στο Διεθνές Ρόταρυ. Και, όπως ξέρετε, αυτός ο ρόλος δεν είναι ο μοναδικός που πρέπει να φέρω εις πέρας με επιτυχία αυτή τη χρονιά. Είμαι μητέρα, σύζυγος και εκπαιδευτικός — τρεις ρόλοι με εξίσου απαιτητικά αλλά και σημαντικά καθήκοντα.

Πρώτα από όλα μίλησα με την οικογένειά. Τους εξήγησα τις υποχρεώσεις του αξιώματός μου και ζήτησα την υπομονή τους, τη συμπαράστασή τους, τη βοήθειά τους. Στην οικογένειά μας, έχουμε πολλές φορές συζητήσει για τον οργανισμό μας κατά τη διάρκεια των 16 ροταριανών χρόνων μου. Και τώρα ήρθε η ώρα να σας πω ότι είμαι περήφανη γιατί, στην πραγματικότητα, μπορώ να αναφέρομαι στα 16 ροταριανά μας χρόνια, γιατί μαζί μου όλη η οικογένεια συνεισέφερε όπως μπορούσε στην εκπλήρωση των καθηκόντων μου. Και πάλι ζήτησα την ανοχή τους για τις ώρες που θα με στερηθούν και για τις φορές που θα επιλέξω να δώσω προτεραιότητα στους στόχους του Ρόταρυ σε σχέση με τους στόχους της καθημερινής μας ζωής.

Ύστερα υπάρχει η δουλειά μου και εκεί είμαι τυχερή γιατί έχω να κάνω με παιδιά και μπορώ να εφαρμόσω τα όσα η οργάνωσή μας πρεσβεύει για τη διάπλαση των νεαρών χαρακτήρων.

Δεν ισχυρίζομαι ότι τα πράγματα είναι εύκολα, και βέβαια ο σωστός σχεδιασμός των επόμενων 12 μηνών δεν εξασφαλίζει ότι όλα θα κυλήσουν χωρίς προβλήματα ή δυσκολίες. Αλλά, ποιο έργο δεν απαιτεί θυσίες;

Ύστερα, άρχισα τις επισκέψεις στους Ομίλους και ένιωσα ακόμη μια φορά ότι το Ρόταρυ αξίζει την κάθε θυσία. Όπου κι αν πήγα μέχρι τώρα είδα μέλη γεμάτα όρεξη για προσφορά, γεμάτα ικανοποίηση γιατί νιώθουν και μπορούν να βοηθήσουν τον συνάνθρωπο. Και πάλι δεν ισχυρίζομαι ότι όλα είναι τέλεια, ακόμη υπάρχουν πράγματα που πρέπει να αλλάξουν και χρειάζεται περισσότερη προσπάθεια για να φέρουμε κι άλλα μέλη στους Ομίλους μας. Όμως, τότε υπάρχει πραγματικό τέλος στις προσπάθειες; Πάντα δεν υπάρχει και κάτι καλύτερο;

Μόνο που το καλύτερο μπορούμε να το πετύχουμε δουλεύοντας όλοι μαζί. Έχω πλήρη επίγνωση ότι τίποτε δεν θα αλλάξει, τίποτε δεν θα βελτιωθεί, κανένας στόχος — μικρός ή μεγάλος — δεν θα επιτευχθεί εάν δεν έχω τη δική σας βοήθεια και συμπαράσταση. Το προσωπικό μου έργο αναδεικνύεται μέσα από το έργο των Ομίλων, και οι προσωπικοί μου στόχοι επιτυγχάνονται μέσα από την επίτευξη των δικών σας. Σ' αυτόν τον αγώνα ο ένας χρειάζεται τον άλλο, «ο ένας για τον άλλον και όλοι για τον καθένα».

Μαζί στο Ρόταρυ

Μάρη Δεληβοργιά
Διοικητής 2470 2008-09

Φίλες και φίλοι Ροταριανοί



Εγραψα αυτές τις γραμμές, αμέσως μετά την λήξη της θητείας μου ως Διοικητού, ώστε να έχει κλείσει τελείως ο κύκλος αυτής της ξεχωριστής εμπειρίας, που ξεκίνησε ουσιαστικά δύο χρόνια πριν, όταν το καλοκαίρι του 2006, μεταπήδησα στο αξίωμα του εψηφισμένου Διοικητού.

Επρόκειτο λοιπόν για δύο χρόνια μοναδικά, γεμάτα με το άγχος της προετοιμασίας στην αρχή και την ευθύνη της διοίκησης στην συνέχεια, που συνεπάγονταν μεγάλη κατάθεση χρόνου και κόπου, αλλά είχαν και ως ανταπόδοση μοναδικές στιγμές χαράς και ικανοποίησης.

Σήμερα, το κυρίαρχο συναίσθημα είναι η ανακούφιση, η χαρά και η κρυφή ενδόμυχη ευχαρίστηση, πως όλα πήγαν καλά. Ανακούφιση, γιατί τελείωσαν οι ευθύνες, οι προθεσμίες, οι αναφορές και η συμπλήρωση εντύπων (!), χαρά γιατί ξαναβρίσκω σιγά-σιγά παλιές γνώριμες συνήθειες, που τις είχα εγκαταλείψει και ευχαρίστηση, γιατί υπάρχει διάχυτη η αίσθηση, ότι όλη αυτή η προσπάθεια έπιασε τόπο, κρίνοντας από το συνολικό αποτέλεσμα του έργου της διετίας, αλλά και από τα θετικά σχόλια και τα ειλικρινή συγχαρητήρια των ροταριανών συνεργατών, συναδέλφων και φίλων.

Προσπάθησα να ανιχνεύσω την ύπαρξη και τυχόν αντίθετων συναισθημάτων λύπης ή στενοχώριας, που θα συνεπαγόταν η λήξη της θητείας μου. Ομολογώ, ότι δεν υπάρχουν. Η θητεία του Διοικητή έχει σοφά προδιαγραφεί από το Διεθνές Ρόταρυ. Η οργάνωση και ο προγραμματισμός της είναι τέτοιοι, που μέσα σε αυτά τα δύο χρόνια, μπορείς να προσφέρεις τα πάντα. Στην λήξη τους σε διακατέχει ένα συναίσθημα πληρότητας, ακόμα και κορεσμού. Άλλωστε, ας μην ξεχνάμε, πως υπάρχουν τόσα πολλά να κάνεις στο Ρόταρυ, ανεξαρτήτως αξιώματος, που μπορούν να σου γεμίσουν μια ολόκληρη ζωή!

Κλείνοντας αυτό το σημείωμα – συνέντευξη στον φίλο τ. Πρόεδρο Χάρη Παταργιά, θα ήθελα να προτρέπω τους ροταριανούς μας και ιδιαίτερα τους νέους, να επιδιώξουν την ανάληψη κάποιου αξιώματος στον Όμιλό τους, ή στην Περιφέρεια. Γιατί η ανάληψη αξιώματος σε κάνει πιο υπεύθυνο και πιο ενεργητικό εθελοντή, σε βοηθά να μάθεις το Ρόταρυ καλύτερα, να εμβαθύνεις στην φιλοσοφία του και να ενστερνιστείς τις αξίες του και τις αρχές του βιώνοντάς τις μέσα στην καθημερινότητά σου. Και το κυριότερο, σε βοηθά να επιλέξεις εκείνους τους ροταριανούς, με τους οποίους θα μπορέσεις να «κτίσεις», ειλικρινείς φιλίες και μοναδικές σχέσεις ζωής.

Γιώργος Αποστολάκος
τέως Διοικητής

Που Πάμε ???

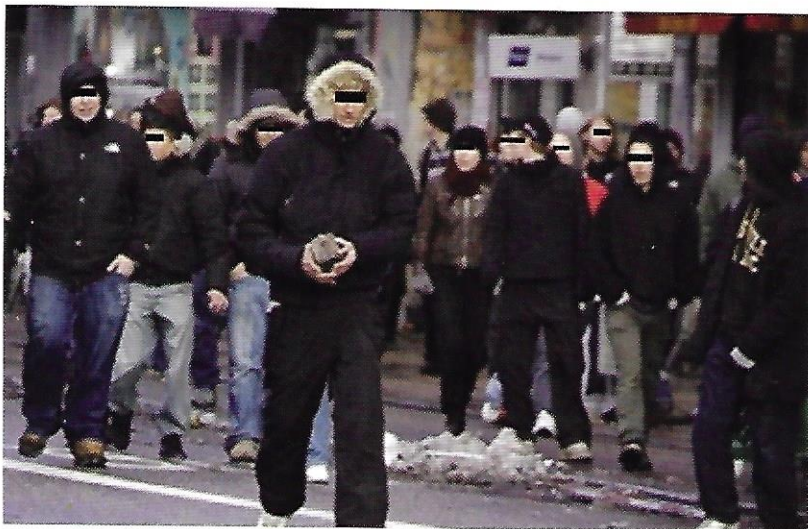
Μόνο που δεν με έβρισε ο συμφοιτητής και φίλος μου Κηλέαρχος, όταν τυχαία με συνάντησε, μετά από πολύ καιρό, στην οδό Πανεπιστημίου. Αφού είπαμε τις σχετικές φιλοφρονήσεις άρχισε σχεδόν με ύφος εχθρικό.

Το κάνατε μπάχαλο το ίδρυμα, σας ξεφτίλισαν οι 50 ταραχοποιό-αριστεριστές, η λέξη αξιοπρέπεια χάθηκε. Το κύρος του Πανεπιστημιακού δεν υπάρχει πλέον. Που θα πάει αυτή η κατάσταση Χάρη ? Ποιος θα πληρώσει τους βανδαλισμούς ? μου είπε θυμωμένα.

Τι να κάνω εγώ η εμείς Κηλέαρχε, όταν η Πολιτεία δεν μας συμπαρίσταται ενεργά ούτε και για την σωματική μας ακεραιότητα. Δεν είδες τι έγινε με τον Πρύτανη του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, τους υπαλλήλους, όταν μια χούφτα τραμπούκοι τους επιτέθηκαν ? Να πεθάνει, φώναξε μια φοιτήτρια (?). Υπάρχει κανένας κρατικός μηχανισμός που να μας προστατεύει ? Είδες ποτέ να συλληφθεί κανένας, η να τιμωρηθεί ? Τους γνωρίζουν. Ε. Και τι μ'αυτό ? Βρίσκουν και τα κάνουν. Είπα αποηλογούμενος στο φίλο μου.

Σωστά τα λες, αλλά δεν μου απάντησες. Που θα πάει αυτή η κατάσταση ? Η κόρη μου σκέπτεται να σπουδάσει Δικηγόρος Μήπως πρέπει να αλλιάξει γνώμη ? Τι απαντάς σ'αυτούς που θέλουν να πάρουν Πτυχίο, να πάνε στο Στρατό η να πάνε για Μεταπτυχιακά

στο Εξωτερικό και δεν τους αφήνουν οι ελάχιστοι ταραχοποιοί! Αν δεν ληφθούν άμεσα μέτρα, φοβάμαι τα χειρότερα. Αν δεν απομακρυνθούν οι διακινητές ναρκωτικών από τους χώρους των ΑΕΙ, αν δεν συλληφθούν και τιμωρηθούν παραδειγματικά οι ταραξίες, όποιοι και να είναι, αν δεν τροποποιηθεί η έννοια και η σκοπιμότητα ύπαρξης του Πανεπιστημιακού Ασύλου, αν, αν, αν, είναι πολλά τα αν Κηλέαρχε. Και ένα τελευταίο αλλά σημαντικό. Αν δεν αλλιάξουμε και εμείς, το προσωπικό, οι Καθηγητές, η Διοίκηση νοοτροπία και συμπεριφορά, και να είχαμε προβλέψει την σημερινή κατάσταση, όταν ψηφίζαμε το Πανεπιστημιακό Άσυλο, προ πολλών ετών. Τότε που δεν πιστεύαμε ότι θα φθάναμε σε τέλημα. Να πάψουν τέλος - οι λίγοι- να χαιδεύουν τα αυτιά των ταραξιών. Μήπως, λείπει, και χάσουν χρόνο τα παιδιά μετά από μακροχρόνιες καταλήψεις. Γιατί να μην χάσουν ? Ασφαλώς και να χάσουν. Τι επιστή-



μονες θα βγουν, όταν καλύπτεται μόνο το 25 % της ύλης που πρέπει να διδαχθούν ? Μήπως και φοβούνται κάποιοι ?

Ο φίλος με άκουγε με προσοχή. Άρχισε να μαλακώνει το ύφος του.

Δηλαδή, θες να πεις ότι εμμέσως πλην σαφώς, η Πολιτεία και εσείς οι Πανεπιστημιακοί, έστω και οι λίγοι, ευθύνεστε για αυτά που συμβαίνουν εις βάρος σας ? Εσείς οι ίδιοι βγάζετε τα μάτια σας ? Και τι σκέπτεσθε να κάνετε ?

Να σου πω. Τα ΑΕΙ έχουν περιπέσει σε τέλημα. Το ομολογούν άπαντες. Και επειδή το πρόβλημα είναι σύνθετο, οι τρόποι αντιμετώπισης θα πρέπει να είναι περισσότεροι του ενός. Να σου πω μερικούς. Να αναλάβουν π.χ. την ευθύνη τους οι Διοικήσεις των ΑΕΙ, να βοηθήσει η Πολιτεία τα ΑΕΙ ώστε να απαλλαγούν από την παρουσία των ταραχοποιών στοιχείων, τα οποία είτε εδρεύουν είτε καταφεύγουν στους χώρους των ΑΕΙ, εν ονόματι του Πανεπιστημιακού Ασύλου, να αλλιάξει η νοοτροπία των υπηρετούντων στα ΑΕΙ, και τέλος να δημιουργηθούν, με σωστό τρόπο, τα Ιδιωτικά ΑΕΙ, ώστε να αναπτυχθεί Πανεπιστημιακή άμιλλα.

Ο φίλος μου έπαψε πλέον να με βλέπει με εχθρικό βλέμμα.

Καλέ μου φίλε, μου είπε, δείχνοντας αμήχανα. Δεν τα ήξερα όλα αυτά. Δεν φανταζόμουν ότι η Πολιτεία, η Διοίκηση έτσι όπως έχουν τα πράγματα είναι ανίκανη να προστατέψει και εσάς αλλά και την Κρατική περιουσία, την οποία πληρώνω και εγώ. Κοντεύεις να με πείσεις ότι υπάρχει συλλογική ευθύνη, αλλά υπάρχει και λύση, που χρειάζεται όμως κότσια. Και επειδή πιασθήκανε τα πόδια μου από τη ορθοστασία, πάμε στου Ζώναρς να σε κεράσω καφέ.

Και επήγαμε. Και συνεχίσαμε την κουβέντα.

Αλλαγές, Αλλαγές, Αλλαγές..... και ο ΤΡΟΧΟΣ πήγαινε όπου μπορούσε

Ο Μήνας Ιούνιος είναι ο μήνας των αλλαγών Ηγεσιών και των πολλών εκδηλώσεων. Βροχή οι προσκλήσεις. Που να πρωτοπάς. Ποιόν να ευχαριστήσεις και ποιόν να μην κακοκαρδίσεις. Ευτυχώς που υπάρχει κατανόηση μεταξύ μας και δεν έχουμε παρεξηγήσεις. Η κορυφαία βέβαια αλλαγή αυτή της Περιφέρειας.

Οι απερχόμενοι Πρόεδροι, χαρούμενοι που τελείωσε η θητεία τους, με το μικρό ή μεγάλο έργο που αφήνουν πίσω τους, οι δε επερχόμενοι πάλι χαρούμενοι γιατί θα τους δοθεί η ευκαιρία να προσφέρουν από τη θέση αυτή κάτι περισσότερο απ' ότι ως απλά μέλη. Συγχαρητήρια στους μεν, καλή δύναμη στους δε.

Αλλαγή ηγεσίας Περιφέρειας



Μια από τις κορυφαίες εκδηλώσεις της Περιφέρειας είναι η αλλαγή της Ηγεσίας της. Εφέτος η αλλαγή έγινε στο ευχάριστο περιβάλλον του Ιππικού Ομίλου Αμαρουσίου, όπου παρέδωσε ο **Γιώργος Αποστολάκος** στην **Μάρη Δεληβοριά**. Παρέδωσε ένας επιτυχημένος Διοικητής, πετυχημένος επαγγελματίας, αξιοπρεπής, πραγματικός άνθρωπος, χωρίς υπεροψίες, χωρίς εγωισμούς, με ήθος. Ο Γιώργος, φεύγοντας από την πρωτοκαθεδρία, αφήνει πίσω του σπουδαίο έργο, για το οποίο όλοι μιλάμε με θαυμασμό. Αφήνει προπαντός τον δρόμο της συναδέλφωσης, της χριστής Διοίκησης, και της σεμνότητας. Ελπίζουμε ότι και οι επόμενοι Διοικητές να ακολουθήσουν τον δρόμο αυτό. Η λέξη **συγχαρητήρια** είναι μικρή για το μεγάλο έργο

που έκανε.

Ο Γιώργος ήταν τυχερός γιατί είχε δίπλα του την δραστήρια Γραμματέα, την **Λένα Λοβέρδου**. Τεράστια η βοήθεια της έμπειρης Ροταρια-



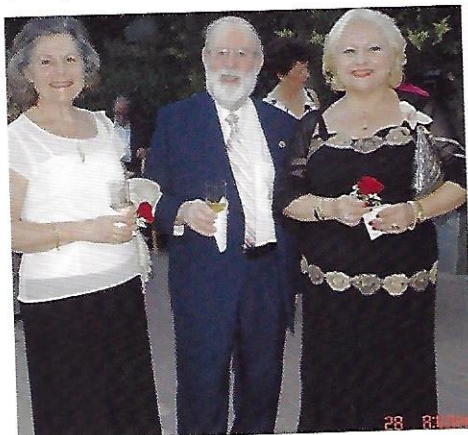
νης στο έργο της Περιφέρειας. Ασφαλώς και από τη νέα της θέση της Βοηθού Διοικητή θα συνεχίσει να προφέρει τις γνώσεις και την εμπειρία της. Κάτι ήξερε η Μάρη που την επέλεξε.

Παραλαμβάνει τα ινιά η Μάρη. Η Μάρη Δεληβοριά. Μια Γυναίκα κατορθώνει να σπάσει την παράδοση και να καταλάβει το αξίωμα του Διοικητή. Αυτό ήλθει πολλή. Όσοι την επέλεξαν ήξεραν το ήθος της, την εργατικότητα της, τον αδαμάντινο χαρακτήρα της και το

γλυκό της χαμόγελο. Η Μάρη αγαπήθηκε από όλους όσους την γνώρισαν, γεγονός που σημαίνει ότι θα έχει βοήθεια από όλους. Από τις πρώτες της κιόλας ενέργειες έδειξε την θέληση και τον δυναμισμό που διαθέτει για μια πετυχημένη Ροταριανή Χρονιά. Ας θυμηθούμε μόνο την πρωτοβουλία της να αναλάβει η Περιφέρειά μας το GETS, γεγονός που θα μας κάνει ως περιφέρεια περισσότερο γνωστούς στη Διεθνή Ροταριανή Κοινότητα. Η επιλογή των Βοηθών Διοικητών άριστη, αν κρίνω από τους πέντε έξι που γνωρίζω.

Η Μάρη, δικαιολογημένα συγκινημένη, στην ομιλία της τόνισε με σεμνότητα την Ροταριανή προέλευσή της, και την ευθύνη που αναλαμβάνει καθώς και τους στόχους που βάζει.

Άμεσος συνεργάτης της η Γραμματέας της Περιφέρειας **Αλίκη Κάππα**, μια έμπειρη Ροταριανή με πλούσιες Ροταριανές δραστηριότητες. Επίσης οι επιλεγμένοι Βοηθοί



Ροταριανός Όμιλος
Αθήνα - Λυκαβηττός

Αλλαγές, Αλλαγές, Αλλαγές..... και ο ΤΡΟΧΟΣ πήγαινε όπου μπορούσε

Διοικητές. όλοι τους με <Ροταριανές Περγαμνές >, θα βοηθήσουν τη Μάρη. Θα ήταν παράλειψη να μη αναφερθεί η σημαντική παρουσία και ουσιαστική βοήθεια που θα έχει η Μάρη από τον Σύζυγό της Μάκη, ο οποίος αν και μη Ροταριανός, συμμετέχει ενεργά και προπαντός με συνέπεια σε όλες σχεδόν τις Ροταριανές εκδηλώσεις, έχοντας αποσπάσει την αγάπη από όλους που έτυχε να τον γνωρίσουμε.

Της ευχόμαστε κάθε επιτυχία.

Στην διάρκεια της αλλαγής, όπου παραβρέθηκαν περί του 400 Ροταριανούς και φίλοι, ο απερχόμενος Γιώργος έδωσε αρκετά βραβεία και επαίνους σε Ομίλους και άτομα και στη συνέχεια μίλησε με περισσή σεμνότητα για το έργο της Περιφέρειας. Αρκετά μέλη του ομίλου μας βρέθηκαν στην εκδήλωση.



Η αλλαγή ηγεσίας του Ομίλου μας



Στις 21 Ιουνίου, στο πανέμορφο κτήμα ΜΕΘΕΝΙΤΗ, έγινε η αλλαγή της ηγεσίας μας.

Παρέδωσε την Προεδρία ο Χάρης Παταργιάς στην **Μαριάννα Μαϊτζέζου**. Στο ωραιότατο περιβάλλον του Κτήματος, που καλόγουστα είχε προετοιμάσει και διακοσμήσει η Βάσω και ο Κλεόβουλος Μεθενίτης, συγκεντρωθήκαμε περισσότερα από 120 άτομα. Η γιορτή άρχισε με τα διαδικαστικά. Η Γραμματέας Μαριάννα Καλοειδά, έκανε τις σχετικές ανακοινώσεις, καλωσορίζοντας ταυτόχρονα και τους καλεσμένους μας. Ακολούθησε σύντομη ομιλία του απερχόμενου Προέδρου Χάρη, ο οποίος αναφέρθηκε κυρίως στο έργο που έγινε τον χρόνο που πέρασε, και ευχαρίστησε τα μέλη του απερχόμενου Δ.Σ. Ακολούθησε η προσφορά δώρων από τον απερχόμενο Πρόεδρο προς όλα τα μέλη του προηγούμενου Δ.Σ, η απονομή δώρου από τα μέλη του ΔΣ προς τον Πρόεδρο. Συγκινητικός ήταν ο Προδιοικητής Βασίλης Παπαδόπουλος, ο οποίος χάρισε στον απερχόμενο Πρόεδρο ένα ζευγάρι μανικετόκουμπα με τον τροχό του Ρόταρυ. Ένα ασυνήθιστο συλλεκτικό δώρο. Στη συνέχεια τον λόγο πήραν οι Προδιοικητές Β. Παπαδόπουλος, Φ.Μαϊτζέζος, Μ.Βαρότσος, και Τ. Κωνσταντινίδης, οι οποίοι μίλησαν με κολληκευτικά λόγια για τον Όμιλό μας.

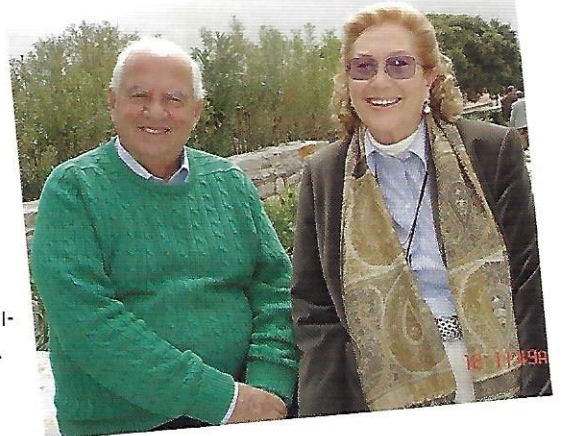
Ακολούθησε η παράδοση του σήματος και της σφραγίδας στη νέα Πρόεδρο Μαριάννα και τη Γραμματέα Βάσω. Η νέα Πρόεδρος παρουσίασε το νέο Διοικητικό Συμβού-

λιο για το έτος 2008-2009, που αποτελείται

από τους εξής. Μαριάννα Μαϊτζέζου Πρόεδρος, Α Αντιπρόεδρος ο Νίκος Λοίζος, Β Αντιπρόεδρος η Ρούλα Παπαδοπούλου, Γραμματέας η Βάσω Μεθενίτη, Κοσμήτορας η Μαρία Κάππου, Ταμίας η Μαίρη Γεωργαντή. Μέλη οι Σ.Δανοχρήστου και Π. Κουρλιμπίνης και η Ν.Ουάχμπι ως Εψ.Πρόεδρος.

Ακολούθησε πλούσιο φαγητό με ψητά αρνιά, λουκάνικα και ένα σωρό άλλα εδέσματα, προσφορά – όπως πάντα – του ζεύγους Μεθενίτη(φωτό).

Στη συνέχεια χορός από Ταγκό και Βαλς μέχρι καλαματιανό και ζειμπέκικο με την καταπληκτική μουσική και τραγούδι από τους Κεφαλονίτες αδερφούς Καραβιώτη. Δημιουργήθηκε μια θαυμάσια ατμόσφαιρα, και στην πίστα έδειξαν τις χορευτικές τους ικα-

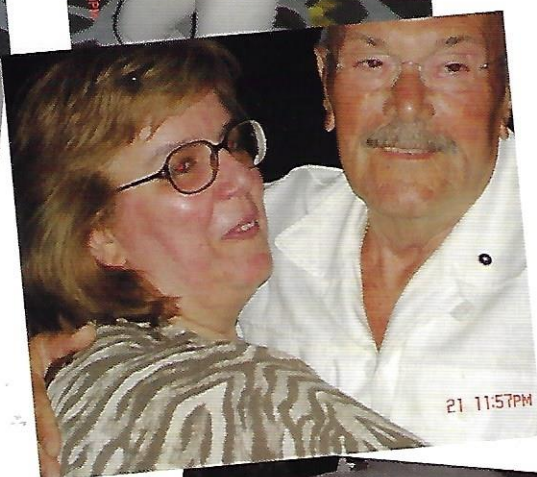
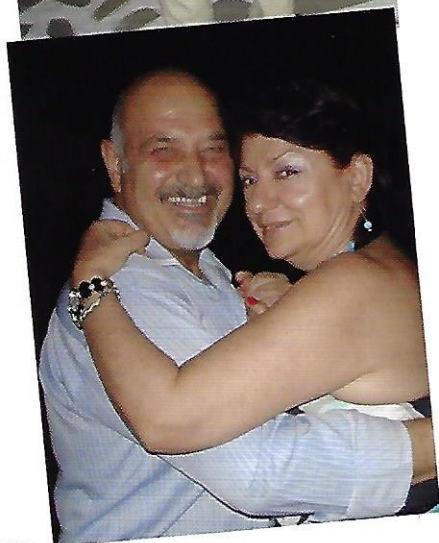
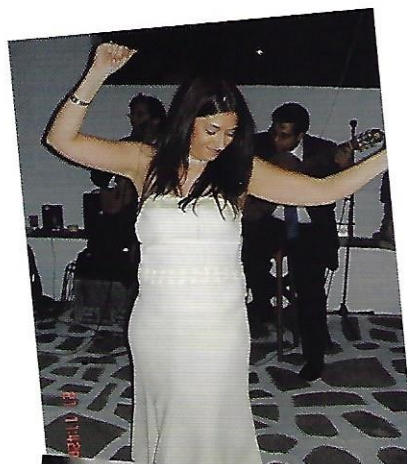


Αλλαγές, Αλλαγές, Αλλαγές..... και ο ΤΡΟΧΟΣ πήγαινε όπου μπορούσε

νότιες αρκετοί μεταξύ των οποίων οι Ορέστης Καπάτος, Μαριάννα. Καλοειδά, Αγγελική Ασημακοπούλου, η Βίκυ Πεζίρη και φυσικά ο Βασίλης Παπαδόπουλος που καταχειροκροτήθηκε, βάζοντας κάτω όλους τους προηγούμενους.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι Αξιωματούχοι Βασίλης Παπαδόπουλος, Τάκης Παρλαβάντζας, Τζώνης Κωνσταντινίδης, Φώτης Μαλιτζός Γιάννης Μαυρούλης, Μιχάλης Βαρότσος, Μάρη Δεληβοριά, Πρόεδροι και μέλη άλλων Ροταριανών Ομίλων αλλά και πολλοί φίλοι.

Και ο χορός άναψε



Ροταριανός Όμιλος
Αθήνα - Λυκαβηττός



μέλη του σμήνους βρέθηκαν στην εκδή-

S

ΜΕΒΕΝΙΤΗ, έγινε η αλληλαγή της ηγεσίας

αργιάς στην **Μαριάννα Μαλιτζέου**. Στο ωραι-
καλόγουστα είχε προετοιμάσει και διακο-
θενίτης, συγκεντρωθήκαμε περισσότερα
η διαδικαστικά. Η Γραμματέας **Μαριάννα**
ώσεις, καλωσορίζοντας ταυτόχρονα και
σύσταμη σμήλη του απερχόμενου Πρόε-
μρίως στο έργο που έγινε τον χρόνο που
η του απερχόμενου Δ.Σ. Ακολούθησε η
όμενος Πρόεδρος προς όλα τα μέλη του
ώρου από τα μέλη του Δ.Σ προς τον Πρόε-
δικτής **Βασίλης Παπαδόπουλος**, ο οποίος
ρο ένα ζευγάρι μανικέτοκουμπα με τον
στο συλλεκτικό δώρο. Στη συνέχεια τον
Παπαδόπουλος, **Φ. Μαλιτζέου**, **Μ. Βαρό-**
οποίοι μίλησαν με κολακευτικά λόγια για

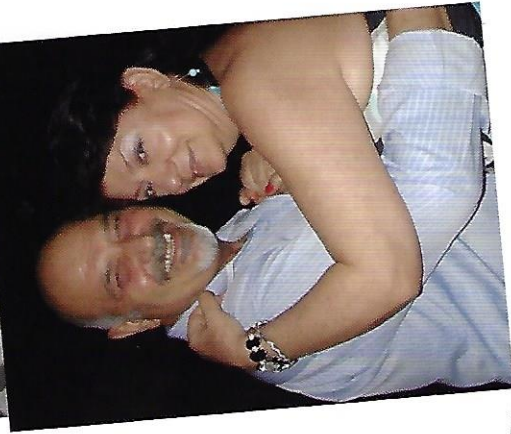
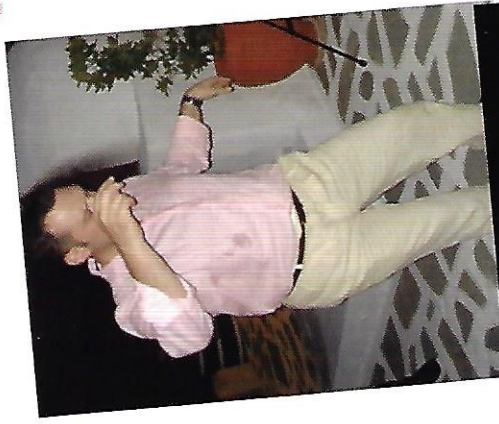
σμήματος και της σφραγίδας στη νέα Πρόε-
έα Βάσω. Η νέα Πρόεδρος παρουσίασε

Αλλαγές, Αλλαγές, Αλλαγές..... και ο ΤΡΟΧΟΣ πήγαινε όπου μπορούσε

νόπτες αρκετοί μεταξύ των οποίων οι Ορέστης Καπάτος, Μαριάννα Καλοειδά, Αγγελική Ασημακοπούλου, η Βίκυ Πεζίρη και φυσικά ο Βασίλης Παπαδόπουλος που καταχειροκροτήθηκε, βάζοντας κάτω όλους τους προηγούμενους.

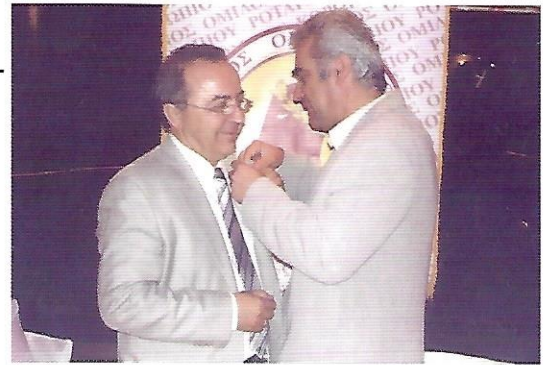
Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι Αξιωματικοί Βασίλης Παπαδόπουλος, Τάκης Παρλαβάντζας, Τζώνης Κωνσταντινίδης, Φώτης Μαλιτζέος Γιάννης Μαυρούλιας, Μιχάλης Βαρότσος, Μάρη Δεληβοριά, Πρόεδροι και μέλη άλλων Ροταριανών Ομίλων αλλά και πολλοί φίλοι.

Και ο χορός άναψε



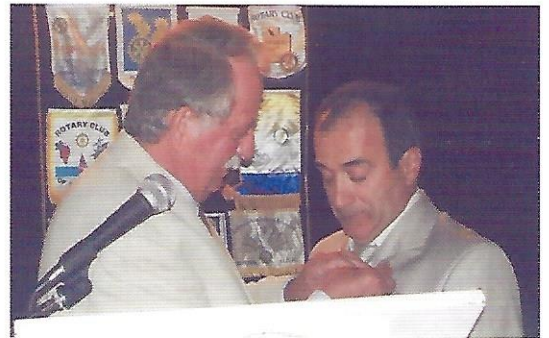
Αλλαγές, Αλλαγές, Αλλαγές..... και ο ΤΡΟΧΟΣ πήγαινε όπου μπορούσε

Η αλλαγή της ηγεσίας στον Όμιλο Κορωπίου έγινε μέσα σε ζεστή ατμόσφαιρα και ζωντανή μουσική από δυο Κεφαλονίτες τραγουδιστές. Παρέδωσε ο **Σπύρος Κόλλης** και παρέλαβε ο **Αντώνης Γεωργιάκης**. Συμπρωματικά και οι δύο Γιατροί. Η Βοηθός Διοικητής, υπεύθυνη του Ομίλου, **Μαριάννα Καλοειδά**, έδωσε και υποσχέθηκε ότι θα δίνει την εμπειρία της στους νέους Ροταριανούς, μια και ο Όμιλος πέρασε μια δύσκολη χρονιά πέρυσι. Ευτυχώς επέζησε. Μεταξύ των καλεσμένων διακρίναμε τους Αξιωματούχους **Γιάννη Μαυρούλια**, **Μάρη Δεληβοριά**, καθώς και αρκετούς Ροταριανούς από άλλους Ομίλους.



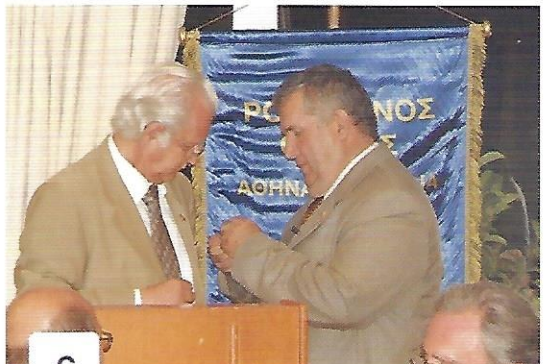
Η αλλαγή ηγεσίας του Ρ.Ο Διονύσου έγινε στις 20/6 στο Crystal Palace. Η απερχόμενη και πετυχημένη Πρόεδρος **Άντζελα Πετροχειρίδου** παρέδωσε στη **Μαίρη Σοφού**, μια δραστήρια Ροταριανή. Ευχάριστο περιβάλλον, με μουσική και χορό. Διέκρινα μεταξύ των προσκεκλημένων τους Αξιωματούχους **Β. Παπαδόπουλο**, **Μ. Δεληβοριά**, **Γ. Ηλιάκη**, Πρόεδρους Ομίλων, απλούς Ροταριανούς καθώς και τον Δήμαρχο Διονύσου αλλά και πολλούς φίλους. Αξιοσημείωτο το έργο που έκανε ο Όμιλος την περασμένη χρονιά, και σφαλώς θα το συνεχίσει με την νέα Πρόεδρο.

Η αλλαγή ηγεσίας του Ρ.Ο Αττική-Δύση, έγινε στις 19/6 στον κήπο του Κέντρου ΛΕΩΝΙΔΑΣ, στη Βαρυμπόπη. Παρέδωσε ο πετυχημένος Πρόεδρος **Θωμάς Κατόπιδης** στον εξαιρετο Ροταριανό **Θανάση Πετίνη**. Την όμορφη αυτή βραδιά βραβεύθηκε ο Προδιοικητής **Γ. Μαυρούλιας** με το Four Avenue of Service Citation for Individual Rotarians, επίσης ο **Θανάσης** έγινε πολλαπλός Paul Harris. Μεταξύ των προσκεκλημένων διέκρινα τους Αξιωματούχους **Γ. Αποστολάκο**, **Β. Παπαδόπουλο**, **Γ. Βηλασιάδη**, **Τ. Κωνσταντινίδη**, **Γ. Μαυρούλια**, **Μ. Δεληβοριά**, **Δ. Τσιμπούκη**, **Γ. Ηλιάκη**, **Α. Μασούλα**, **Μ. Κάππα**, Πρόεδρους Ομίλων, Ροταριανούς και φίλους.



Αλλαγή ηγεσίας στον Όμιλο Βουλευσιγενής έγινε στο πολυτελές περιβάλλον του Ξενοδοχείου ΑΣΤΕΡΑ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ. Ο Πρόεδρος **Μπάμπης** απουσίαζε λόγω επαγγελματικών υποχρεώσεων, έτσι η παράδοση έγινε από την Αντιπρόεδρο **Σου Ξωξάκου** στην **Έρη Μιχαριάν**. Οι δύο Κυρίες, Αρχόντισσες της Βραδιάς, είχαν οργανώσει άψογα την αλλαγή, στην οποία παραβρέθηκαν πολλοί αξιωματούχοι αλλά και πολλοί Ροταριανοί από άλλους ομίλους. Διέκρινα τους Αξιωματούχους **Γ. Αποστολάκο**, **Μ. Δεληβοριά**, **Β. Παπαδόπουλο**, **Τ. Κωνσταντινίδη**, **Γ. Μαυρούλια**, **Δ. Τσιμπούκη**, **Γ. Ηλιάκη**, **Α. Λοβέρδου**, **Ε. Κάππα**, **Μ. Καλοειδά**. Καλή επιτυχία στην αγαπητή μας Έρη.

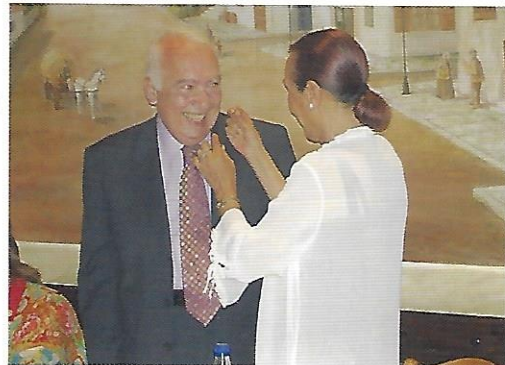
Ο Ροταριανός Όμιλος Αθήνα-Ομόνοια έκανε την αλλαγή της ηγεσίας του στην αίθουσα του Ζαπφείου στις 24/6. Ο δραστήριος Πρόεδρος **Γιώργος Μασούλας** παρουσίασε το πλούσιο έργο του Ομίλου του, κάνοντας ιδιαίτερη μνεία στη βοήθεια που είχε από την έμπειρη και δραστήρια Γραμματέα της Περιφέρειας **Λένα Λοβέρδου**. Την Προεδρία παρέλαβε ο άγιος Ροταριανός **Ανδρέας Ασπιώτης**, που υποσχέθηκε συνέχιση του αξιόλογου έργου του Ομίλου. Την ίδια βραδιά τιμήθηκε από τον Όμιλο ο



Αλλαγές, Αλλαγές, Αλλαγές..... και ο ΤΡΟΧΟΣ πήγαινε όπου μπορούσε

διακεκριμένος Επιστήμονας και άνθρωπος Ομ. Καθηγητής Οφθαλμολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών Γιάννης Κολλιόπουλος, για το θαυμάσιο βιβλίο του με τίτλο: Ταξιδευτές με τον «Δυσέα» του Νίκου Καζαντζάκη. Ένα μνημειώδες έργο, ίσως το μοναδικό, που αναφέρεται τόσο διεξοδικά και συγκεντρωμένα στα έργα του μεγάλου Νίκου Καζαντζάκη

Ένας μικρός αλλά αρκετά δυναμικός Όμιλος, ο Ρ.Ο Ηρακλείου Αττικής έκανε την αλλαγή της ηγεσίας του στις 26/6. Η Πρόεδρος του και Δημοτική Σύμβουλος **Νόρα Κατέχη** παρέδωσε στον **Χαράλαμπο Κουνάκη**. Από την ομιλία της Προέδρου φάνηκε η προσπάθεια που κάνει ο όμιλος για να μπει το Ρόταρυ στην τοπική κοινωνία της Πόλης. Αποτελεί παράδειγμα προς μίμηση. Παραβρέθηκαν οι Αξιωματούχοι Μάρη Δεληβοριά, Γιάννης Ηλιάκης, Θωμάς Χουτουριάδης και πολλοί Ροταριανοί από άλλους ομίλους. Συγχαρητήρια στη Νόρα και καλή δύναμη και επιτυχία στον Μπάμπη.



Ο Ρ.Ο Παλαιού Φαλήρου έκανε την αλλαγή της ηγεσίας του στις 30 Ιουνίου στο Ξενοδοχείο ΠΟΣΕΙΔΩΝ. Παρέδωσε ο έμπειρος και δραστήριος Ροταριανός **Ανδρέας Κεκές**, που τελείωσε επιτυχώς την θητεία του ως Πρόεδρος για δεύτερη φορά, στον επίσης δραστήριο **Νίκο Πολύζο**. Μικρός σε αριθμό μελών ο όμιλος, έκανε όμως αρκετά μεγάλο έργο, όπως σημείωσε με έμφαση η Διοικητής Μάρη, η οποία έκανε την πρώτη της επίσημη εμφάνιση ως Διοικητής. Μεταξύ των παραβρεθέντων και οι Αξιωματούχοι Μ.Βαρότσος, Ρ. Γιοβάνη, Μιστριώτης Θ. και Καλοειδά Μ.

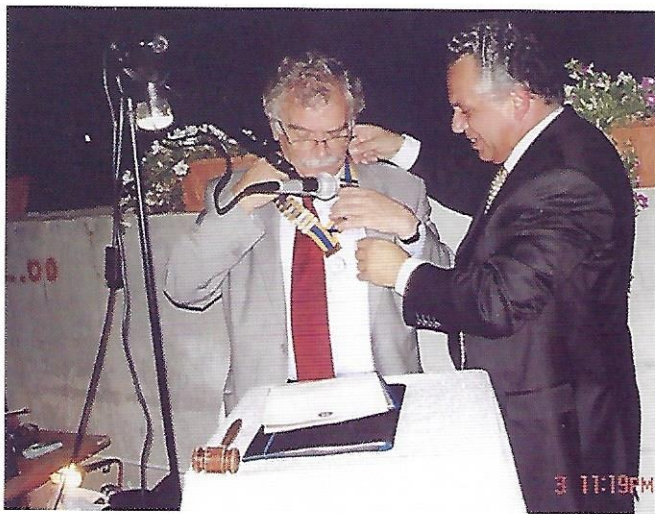
Η αλλαγή ηγεσίας του Ροταριανού Ομίλου Κηφισιάς, του Inner Wheel Κηφισιάς και του Ροταράκτ Κηφισιάς έγινε την Τρίτη 24 Ιουνίου 2008 στις 9 το βράδυ στο μοντέρνο και κομψό περιβάλλον του ξενοδοχείου «Σεμίραμις» στο Κεφαλάρι.. Η όλη εκδήλωση βρισκόταν κάτω από το βάρος του πρόσφατου θανάτου του προσφιούς και εκλεκτού μέλους του Ρ. Ο. Κηφισιάς και στελέχους της Περιφέρειάς μας Αθανασίου Λιόλιου. Γ' αυτόν ακριβώς το λόγο την όλη τελετή διέκρινε λιτότητα και σοβαρότητα. Οι νέοι Πρόεδροι **Σωκράτης Ηλιάδης**, **Κυριακή Κουρλιμπίνη** και **Ιωάννα Αλεξίου** υποσχέθηκαν να συνεχίσουν το πλούσιο έργο των προκατόχων τους και να κρατήσουν τους Ομίλους τους στα πολύ υψηλά επίπεδα δραστηριότητας και προσφοράς, που τους διακρίνουν εδώ και πολλά χρόνια.

Ν.Λοίζος



Ο Ρ.Ο της Ηλιούπολης έκανε την αλλαγή ηγεσίας στο ωραιότατο περιβάλλον του κέντρου Vive Mar στις 2 Ιουλίου. Παρέδωσε ο **Ηλίας Σούτης** στον **Τάσο Γαρδούνη**. Και οι δυο παλιοί και συνεπείς Ροταριανοί, με έντονο κοινωνικό έργο. Από το cd που προβάλλανε με τις εκδηλώσεις και τα έργα του ομίλου φάνηκαν οι πολλές και ενδιαφέρουσες δραστηριότητες του Ομίλου. Συγχαρητήρια στον Ηλία και καλή δύναμη στον Τάσο. Παραβρέθηκαν πολλοί Ροταριανοί και φίλοι, μεταξύ των οποίων οι Αξιωματούχοι Τ.Παρηλαβάντζας, Μ.Βαρότσος και Γ.Αποστολάκος

Αλλαγές, Αλλαγές, Αλλαγές..... και ο ΤΡΟΧΟΣ πήγαινε όπου μπορούσε



Η αλλαγή της ηγεσίας του Ρ.Ομίλου Γλυφάδας έγινε με την παράδοση του σήματος από τον απερχόμενο άξιο Πρόεδρο **Γρηγόρη Μιχαριάν** στον **Ε. Βαρδάκα**.

Ο νέος Πρόεδρος, παλαιός Ροταριανός, υπήρξε μέλος και σε Ρ. Όμιλο των Βρυξελλών, γεγονός που υποδηλώνει ότι διαθέτει Ευρωπαϊκή Ροταριανή εμπειρία, εγγύηση για επιτυχή Ροταριανή Χρονιά.

Η αλλαγή της ηγεσίας του Ρ.Ο Παπάγου - Πεντάγωνο έγινε στο Ξενοδοχείο Saint George Lycabettus. Η απερχόμενη δραστήρια Πρόεδρος **Βιβή Ζαχαράκη** παρέδωσε στην **Λίλα Αργυριάδη**. Η Βιβή παρουσίασε το εντυπωσιακό έργο του Ομίλου της, και απέσπασε τα χειροκροτήματα των παρευρισκομένων. Συγχαρητήρια στη Βιβή και καλή επιτυχία στη Λίλα, για να συνεχίσει το ωραίο έργο του Ομίλου τους. Μεταξύ των παραβρεθέντων διέκρινα τον Προδιοικητή Τσιπλάκο, την Γραμματέα της Περιφέρειας Λένα Λοβέρδου, τον Πρόεδρο της Ομόνοιας Γ.Μασούλα, τον τ. Βοηθό Διοικητή Αθ. Μασούλα, αλλά και Ροταριανούς από άλλους Ομίλους.



Σε μια ζεστή ατμόσφαιρα και σε ένα ωραιότατο κέντρο, το Da Vinci, ο νεοσυσταθείς Ροταριανός όμιλος **Αγία Παρασκευή** παρέλαβε στις 2/6 από τον Διοικητή Γιώργο Αποστολάκο την Χάρτα Αναγνώρισής του. Πατρικός όμιλος ο της Ν. Κηφισιάς. Η Πρόεδρος **Βίκυ Πεζίρη** χαρούμενη και ευγενέστατη υπεδέχεται τους καλεσμένους της. Μεταξύ των προσκεκλημένων διέκρινα τους Αξιωματούχους Β.Παπαδόπουλο, Τ.Παρθαβάτσα, Γ.Βλασιάδη, Γ.Μαυρούλια, Α.Χαζάπη, Μ. Δεληβοριά, Δημ. Τσιμπούκη, Γ.Ηλιάκη, πολλούς Προέδρους και μέλη Ομίλων, αλλά και τον Δήμαρχο Αγ.Παρασκευής, ο οποίος υποσχέθηκε άμεση και στενή συνεργασία με τον Όμιλο.

Και εμείς μεν οι καλεσμένοι φεύγοντας πήραμε από ένα ωραιότατο λευκό μπλουζάκι, τα μέλη όμως το Δ.Σ δεν πήρανε το... σήμα τους. Σιδεροκέφαλοι φίλοι μας και καλό Ροταριανό έργο.

Αλλαγές, Αλλαγές, Αλλαγές..... και ο ΤΡΟΧΟΣ πήγαινε όπου μπορούσε

Ο νεοϊδρυθείς Ροταριανός Όμιλος Νέα Ερυθραία παρέλαβε από τον Διοικητή Γιώργο Αποστολάκο την Χάρτα Αναγνώρισής του στις 4/6 στο Ξενοδοχείο Life Gallery. Πατρικός Όμιλος ο της Κηφισιάς-Πολιτείας. Η Πρόεδρος του Ομίλου **Τζένη Μιχαλοπούλου**, που έλαμπε από χαρά, είχε οργανώσει άψογα την εκδήλωση, η δε ζωντανή μουσική ζέσταινε την ατμόσφαιρα. Μεταξύ των προσκεκλημένων διέκρινα τους Αξιωματούχους Β Παπαδόπουλο, Γ. Βλασιάδη, Μ. Βαρότσο, Λ. Χαζάκη, Μ. Δεληβοριά, Γ. Ηλιάκη και πολλούς Ροταριανούς. Μετά τους καθιερωμένους λόγους από την Πρόεδρο και τον Διοικητή, το μικρόφωνο πήρε ο Σύζυγος της Προέδρου, ο οποίος μας παρουσίασε τα προσόντα του υποψήφιου για το αξίωμα του Προέδρου του Διεθνούς Ρόταρυ από την Ghana Samuel Okudzeto, τον οποίον γνώριζε προσωπικά. Και ρωτάω. Αν το μάθει ο συνυποψήφιός του για το ίδιο αξίωμα Julio Sorjus, από την Ισπανία, τι θα πει ?

Τα Γενέθλια

του Ομίλου μας θα τα γιορτάσουμε στις 21 Οκτωβρίου στο Ξενοδοχείο **Syt. George Lycabettus** στις 21.00 σε πανηγυρική συνεστίαση.
Είσαστε όλοι Προσκεκλημένοι.
Η Παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

† Θανάσης Λιάλιος

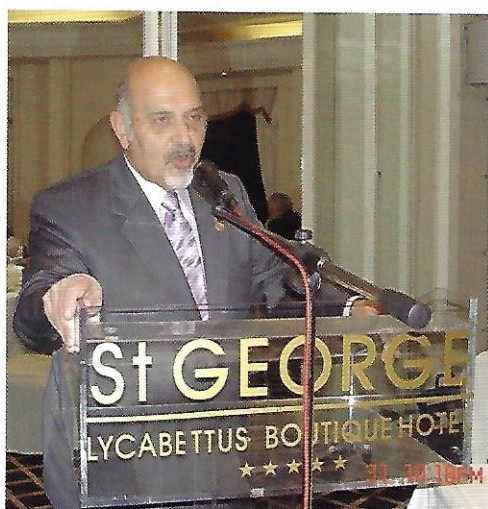
Φτωχότερη έγινε η Περιφέρειά μας από τον χαμό του προσφιλοῦς μας θάνου.

Από τους συνηδευτοποιημένους Ροταριανούς, μέλος του Ρ.Ο Κηφισιάς, έφυγε γρήγορα από κοντά μας, χτυπημένος από την επάρατη νόσο. Ο θάνατος υπηρέτησε πολλά Ροταριανά Αξιώματα, και διακρίθηκε σε όλα για την εντιμότητα, την ευγένεια, το ήθος και την εργατικότητα του. Άτομο καλοσυνάτο, άριστος οικογενειάρχης, ευχάριστος στις παρέες του, ήταν περιζήτητος και αγαπητός από όλους. Θα μείνει σε όλους μας αξέχαστος ο εκλεκτός μας θάνατος.

Ο Ροταριανός Όμιλος ΑΘΗΝΑ-ΛΥΚΑΒΗΤΤΟΣ εκφράζει τα θερμά του Συλληπητήρια στην Οικογένειά του.

Ο Δικηγόρος και τα Ανθρώπινα δικαιώματα

Ανδρέα Κεκές, Δικηγόρος.



Τα δικαιώματα του ανθρώπου ως άτομο και μέλος του κοινωνικού συνόλου, αναγνωρίζονται από την πολιτεία με σκοπό την πραγματοποίηση της κοινωνικής πρόοδου υπέρ του κοινωνικού συνόλου και συνεπώς όλων των ατόμων και του καθενός από αυτά. Το δικηγορικό σώμα χαρακτηριζόμενο από την ιδιαίτερη εκείνη ευαισθησία του σε ότι αφορά την προστασία και αναβάθμιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, τα κατέστησε σπονδυλική στήλη του λειτουργήματός του, με συνέπειες πολλές φορές οδυνηρές για τα μέλη του.

Στον πρόλογο του Κώδικα Δεοντολογίας του Δικηγορικού Λειτουργήματος, που συντάχθηκε το 1980 από τον Δ.Σ.Α., διαβάζουμε ότι οι Δικηγορικοί Σύλλογοι έχουν σαν αποστολή τους την προστασία των Συνταγματικών Δικαιωμάτων και Ατομικών Ελευθεριών του πολίτη και τη διασφάλιση της ελεύθερης έκφρασης του Ελληνικού Λαού.

Στο άρθρο 2 του ίδιου Κώδικα Δεοντολογίας τονίζεται ότι: «Προϋπόθεση για την ορθή απονομή της Δικαιοσύνης είναι η ύπαρξη και απρόσκοπτη λειτουργία Κράτους Δικαίου». Ο Δικηγόρος αγωνίζεται για την ύπαρξη, διατήρηση και κατοχύρωση όλων των προϋποθέσεων της λειτουργίας του Κράτους Δικαίου και ειδικότερα: α) Είναι υπέρμαχος της ελευθερίας, της δημοκρατίας, της ειρήνης και της κοινωνικής δικαιοσύνης, β) Υπερασπίζεται με θάρρος και αυταπάρνηση το Σύνταγμα και τους δημοκρατικούς θεσμούς καθώς και τα ατομικά, πολιτικά και κοινωνικά δικαιώματα των πολιτών, γ) Αγωνίζεται εναντίον οποιασδήποτε μορφής τυραννίας, αυταρχικής εξουσίας, παραβίασεως των συνταγματικών ελευθεριών και παρανομίας, δ) Υπερασπίζεται την ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης εναντίον οποιασδήποτε μορφής παρεμβάσεως της εκτελεστικής εξουσίας και οποιουδήποτε άλλου παράγοντα, μέσα και έξω από τη Δικαστική Λειτουργία, και ε) Είναι ο φυσικός υπερασπιστής των αδικημένων.

Σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.Δ. 3026/54 «Περί του Κώδικος περί των Δικηγόρων», η επιμέλεια των υποθέσεων των πολιτών, όχι μόνο στα Δικαστήρια, αλλά και στις διοικητικές αρχές, είναι έργο αποκλειστικά των Δικηγόρων, και αυτό, λόγω της ειδικής (νομικής) επιστημονικής και επαγγελματικής τους καταρτίσεως. Ο Δικηγόρος, δηλαδή ο δυνάμενος να αναλαμβάνει ενώπιον των δικαστηρίων και κάθε Αρχής την εκπροσώπηση και υπεράσπιση των δικαιωμάτων και των κατηγορουμένων, είναι η τελευταία ασφαλιστική δικλείδα για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Και ναι μεν όλα τα όργανα του Κράτους, άρα και τα δικαιοδοτικά, έχουν τη ρητή υποχρέωση να διασφαλίζουν την ανεμπόδιση άσκηση των δικαιωμάτων του ανθρώπου ως άτομο και ως μέλους του κοινωνικού συνόλου (όπως επιτάσσει το αρθρ. 25 παρ. 1 του Συντ. 1975), πλην όμως όλο το βάρος πέφτει στους ώμους του δικηγόρου, ο οποίος θα μελετήσει τα πραγματικά περιστατικά της υποθέσεως, θα τα υπαγάγει στο συγκεκριμένο κανόνα δικαίου και θα διεκδικήσει για λογαριασμό του απειλούμενου στα δικαιώματα και τις ελευθερίες του πολίτη, το δίκαιό του.

* Το κείμενο δημοσιεύεται όπως δόθηκε από τον ομιλητή

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΟΜΙΛΙΩΝ

Η παρουσία του δικηγόρου, ο οποίος, σύμφωνα με το άρθρ. 45 του ίδιου Κώδικα, απολαύει πλήρους ελευθερίας και σεβασμού από τα Δικαστήρια και από κάθε άλλη Αρχή, αλλά και οφείλει να απονέμει τον προσήκοντα σεβασμό προς τις Δικαστικές Αρχές, από τις οποίες επίσης δικαιούται να απολαύει τον ίδιον σεβασμό, αποβλέπει «στην αποτελεσματική προστασία του δικαιούχου και την ορθή απονομή της δικαιοσύνης».

Είναι δε τόσο απαραίτητη η παρουσία του Δικηγόρου, ώστε ορισμένες φορές να είναι υποχρεωτική η παράσταση δια συνηγόρου, όπως τούτο προβλέπεται από το άρθρο 513 παρ. 2 Κ. Ποιν. Δ. (αλλά και άλλες διατάξεις), που προβλέπει την υποχρεωτική παράσταση ενώπιον του Αρείου Πάγου δια δικηγόρου, διότι η διαδικασία προϋποθέτει νομική κατάρτιση, την οποία έχει ο δικηγόρος, και αν ο διάδικος παρίσταται αυτοπροσώπως, τότε και τα ιδιωτικά του συμφέροντα διατρέχουν κίνδυνο και η διεξαγωγή της δίκης κατ' ανάγκη κωλιάνει, με συνέπεια να διακυβεύονται οι σκοποί της δίκης και της έννομης τάξης γενικότερα σύμφωνα με αποφάσεις του Αρείου Πάγου.

Το δικαίωμα παροχής έννομης προστασίας εντάσσεται στα θεμελιώδη ατομικά και κοινωνικά δικαιώματα και αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά στηρίγματα της δικαιοκρατικής πολιτείας. Το δικαίωμα αυτό των πολιτών, να ζητούν δηλαδή την παροχή έννομης προστασίας για τα συμφέροντά ή τα δικαιώματά τους, όταν αυτά θίγονται ή προσβάλλονται ή αποτελούν αντικείμενο διαφοράς διοικητικού ή ιδιωτικού δικαίου, παίρνει σάρκα και οστά με την παρουσία του νομογνώστη δικηγόρου που αναπτύσσει στα δικαστήρια τις απόψεις τους για τα δικαιώματα ή τα συμφέροντά τους, όπως ο νόμος ορίζει.

Ο σεβασμός και η προστασία της αξίας του ανθρώπου αποτελούν πρωταρχική υποχρέωση του δικηγόρου. Με τον όρο «αξία του ανθρώπου» εννοείται η αξιοπρέπεια αυτού, οτιδήποτε δηλαδή αποτελεί περιεχόμενο της προσωπικότητάς του. Αναφέρεται στη δράση των πολιτειακών οργάνων, τα οποία οφείλουν κατά την άσκηση της αρμοδιότητάς τους να μην την παραβιάζουν. Στην επιταγή αυτή υπάγονται και τα όργανα της δικαστικής εξουσίας.

Και όταν ο δικηγόρος καλείται να υπερασπισθεί τον εγκληματία, θα υπενθυμίζει ότι «η ανθρώπινη προσωπικότητα, είναι θεμελιώδης και απόλυτη αξία που δεν παύει να υπάρχει ακόμα και όταν το άτομο παρεκτραπεί και διαπράξει έγκλημα. Και τούτο διότι παράλληλα με την υποχρέωση της πολιτείας να αμυνθεί κατά του εγκλήματος και να εξουδετερώσει τον εγκληματία, υπάρχει και αντίστοιχη υποχρέωση να διασφαλίσει την αξιοπρέπεια αυτού που φέρεται ως δράστης ενός εγκλήματος, μέχρις ότου αποδεχθεί η ενοχή του με δικαστική απόφαση».

Όταν πάλι οι περιορισμοί που επιβάλλονται από μέρους του νομοθέτη και της διοίκησης στην άσκηση των ατομικών δικαιωμάτων δεν είναι οι αναγκαίοι ή δεν συνάδουν προς τον επιδιωκόμενο από το νόμο σκοπό και πάλι η παρουσία του δικηγόρου είναι απαραίτητη για την άρση οποιασδήποτε αδικίας. Είναι δηλαδή ο δικηγόρος ο δέκτης κάθε παραβίασης των ατομικών ελευθεριών, ο οποίος με τη γνώση και την πείρα του, αλλά και την αφοσίωσή του στους δημοκρατικούς θεσμούς και την ελευθερία, καταγράφει αυτή, ώστε να τεθεί ενώπιον της δικαστικής κρίσεως. Και όταν έρχεται πλέον η ώρα της δικαστικής κρίσης, εκείνος παρουσιάζει την παραβίαση, τονίζει την αναγκαιότητα της άρσης της προσβολής και μάχεται για τη δικαίωση.

Ο δικηγόρος εγγυάται το κοινωνικό συμβόλαιο μεταξύ λαού και εξουσίας, είναι ο πραγματικός και αποτελεσματικός θεματοφύλακας των κατοχυρωμένων από το εκάστοτε Σύνταγμα και τις διεθνείς διακηρύξεις και συμβάσεις, ανθρωπίνων δικαιωμάτων και αγωνίζεται συνεχώς, έτσι ώστε οι διακηρύξεις και οι συμβάσεις αυτές να γίνονται σεβαστές από το κράτος. Όταν ασκεί το λειτούργημά του, ο ίδιος αγωνίζεται κατ' εξοχήν για το δικαίωμα της ελευθερίας της εκφράσεως – σκέψεως που είναι η πεμπτούσα του λειτουργήματός του και αποτελεί ένα από τα ουσιώδη θεμέλια της δημοκρατικής κοινωνίας. Γι' αυτό, στα χρόνια της δικτατορίας στην Ελλάδα, είναι γνωστό ότι οι δικηγόροι ενήργησαν με όλες τις δυνάμεις τους για να επιτύχουν την κατάργηση των άδικων και ολοκληρωτικών νόμων και την παρεμπόδιση κάθε αναστολής των ατομικών ελευθεριών. Πάλεψαν οι Δικηγόροι κατά της κρατικής αυθαιρεσίας και σκοπιμότητας, μέσα και έξω από τα δικαστήρια, πρεσβεύοντας ότι «κάθε προσβολή της αρχής της διακρίσεως των εξουσιών (νομοθετική – εκτελεστική – δικαστική) αποτελεί ταυτόχρονα προσβολή της αξιοπρέπειας του ανθρώπου.

Στεφανιαία νόσος – Διαγνωστική προσέγγιση

Ευσταθία Θεριού, Ιατρού Καρδιολόγου.



Είναι νόσος του μυοκαρδίου που οφείλεται σε στένωση των στεφανιαίων αγγείων από αθηρωματική πλάκα.

Τα στεφανιαία αγγεία βρίσκονται επιπολής στο μυοκάρδιο δίχην στεφάνης εξού και τ' όνομά της.

Η πλάκα δημιουργείται σιγά – σιγά από εναπόθεση λιπιδίων (χοληστερόλης, ασβεστίου και άλλων ουσιών του αίματος). Συχνά αρχίζει από την παιδική ηλικία και οδηγεί σε:

1. Στένωση των αγγείων → μείωση της ροής του αίματος και του O₂ που φθάνει στο μυοκάρδιο.
2. Πλήρη απόφραξη → πλήρης διακοπή της αιμάτωσης
3. Σχηματισμό θρόμβων

Οι πλάκες μπορεί να είναι σκληρές και σταθερές και ευθύνονται περισσότερο για τη στηθάγχη παρά για οξύ στεφανιαίο σύνδρομο.

Μαλακές και ασταθείς αυτές έχουν περισσότερες πιθανότητες για δημιουργία θρόμβου και έμφραγμα.

Παράγοντες κινδύνου:

Κάπνισμα, υπερχοληστεριναιμία, διαβήτης, υπέρταση – οικογενειακό ιστορικό, ηλικία, φύλο (δεν τροποποιούνται) – παχυσαρκία, άσκηση, τροποποίηση της συμπεριφοράς.

Σημεία και συμπτώματα

Πόνος: σταθερή στηθάγχη – εκλύεται σε κόπωση μικρής διάρκειας (κάτω της ½ ώρας)
ασταθής στηθάγχη – και σε ηρεμία (διάρκειας λεπτών προσφάτου ενάρξεως)

Πόνος Εμφράγματος

Χαρακτήρες: οπισθοστερνικός με αντανάκλαση στους βραχίονες, αγκώνες, καρπούς, δόντια, κάτω γνάθο, πλάτη.

Αίσθημα πίεσης – βάρους – καύσης

Δυσφορία, ανησυχία, φόβος, αγωνία επικείμενου θανάτου.

Ναυτία, εμετός, εφίδρωση, δύσπνοια.

Διάρκεια: Άνω της μισής ώρας.

Διαφοροδιάγνωση

Περικαρδίτιδα, διαχωριστικό ανεύρυσμα ανιούσης αορτής, πνευμονική εμβολή, πνευμονοθώρακας, πλευρίτιδα, σπασμός οισοφάγου, μυοσκελετικά άλγη, Ν.Φ.Δ.

Διάγνωση

Μη επεμβατικές μέθοδοι:

Ιστορικό, κλινική εικόνα, ΗΚΓμα, υπερηχοκαρδιογράφημα, stress, echo (υπερηχ – με κόπωση), δοκιμασία κοπώσεως, ένζυμα, μαγνητική τομογραφία, αξονική τομογραφία.

* Το κείμενο δημοσιεύεται όπως δόθηκε από την ομιλήτρια

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΟΜΙΛΙΩΝ

Επεμβατικές μέθοδοι:

Η συμβατική στεφανιογραφία με έγχυση σκιαγραφικού στα στεφανιαία αγγεία αποτελεί τη μέθοδο αναφοράς για εκτίμηση των στενώσεων στα στεφανιαία αγγεία, και την αντιμετώπιση με αγγειοπλαστική (μπαλόνάκι).

Περιορισμοί:

- Είναι επεμβατική και συνεπώς έχει ένα μικρό κίνδυνο για αιμορραγία, διαχωρισμό του τοιχώματος του αγγείου, έμφραγμα, Α.Ε.Ε.

- Ο ασθενής και το προσωπικό εκτίθενται σε ακτινοβολία

- Το σκιαγραφικό είναι για επιβαρυσμένους ασθενείς νεφροτοξικό

Τα τελευταία χρόνια η μαγνητική και η αξονική στεφανιογραφία έχουν αναπτυχθεί σημαντικά και υπόσχονται να υποκαταστήσουν κάποιο ποσοστό των επεμβατικών στεφανιογραφιών. Οι προκλήσεις που έχουν να ξεπεράσουν είναι:

- Το μικρό μέγεθος των στεφανιαίων αρτηριών

- Την ηλικοειδή πορεία

- Τη συνεχή κίνηση λόγω της συσπόμενης όσο και λόγω των αναπνευστικών κινήσεων

- Επί πλέον βρίσκονται μακριά από το δέρμα, βαθιά στο θώρακα και γειτνιάζουν με μεγάλες αιματικές κοιλότητες και φλέβες με αποτέλεσμα να γίνεται η διάκρισή τους δυσχερέστερη.

Με τη μαγνητική τομογραφία (τριδιάστατη) μελετάται ικανοποιητικά

- Το πάχος των τοιχωμάτων των αγγείων

- Η ανώμαλη έκφυση των στεφανιαίων αγγείων – τα ανευρίσματα αορτής και στεφανιαίων ενώ δεν ενδείκνυνται για διάγνωση στεφανιαίας νόσου (πολλά ψευδώς θετικά)

Αξονική στεφανιογραφία:

Έχει κάνει άλματα τα τελευταία χρόνια. Με τεχνικές τομογραφίας δέσμης ηλεκτρονίων και σπειροειδείς τεχνικές (spiral computer tomography) μπορεί να ποσοτικοποιηθούν οι εναποθέσεις ασβεστίου, οι οποίες είναι δείκτες στεφανιαίας νόσου. Το σκορ ασβεστίου έχει δείχθει ότι σχετίζεται με τη μελλοντική εμφάνιση καρδιακών επεισοδίων.

Πλεονεκτήματα:

- Ευκρίνεια της τάξης του μισού χιλιοστού

- Η εξέταση ολοκληρώνεται σε λίγα δευτερόλεπτα

- Σε ασθενείς με χαμηλή πιθανότητα Στ. Νόσου αποκλείει την ύπαρξη σημαντικής στεφανιαίας νόσου

- Σε ασθενείς μετά By-pass αξιόπιστη εικόνα των μοσχευμάτων

Συμπεράσματα:

Παρά την αλητάωδη εξέλιξη της τεχνολογίας ανεκτίμητη παραμένει η ενδελεχής λήψη του ιστορικού. Η πλήρης αντικειμενική εξέταση και η εκτίμηση αποτελεσμάτων εργαστηριακών εξετάσεων

Η ανάγκη εκτέλεσης εξειδικευμένων εργαστηριακών εξετάσεων πρέπει να σταθμίζεται πολύ προσεκτικά από το θεράποντα ιατρό με βάση τις σωστές ενδείξεις, με φειδώ, με πλήρη κατανόηση των περιορισμών τους σε κέντρα με εμπειρία στην αναίμακτη απεικόνιση των στεφανιαίων αρτηριών.

- Η τακτική σωματική άσκηση, η τροποποίηση της συμπεριφοράς, η αποφυγή του καπνίσματος, ο έλεγχος της αρτηριακής πίεσης, ο έλεγχος του διαβήτη αν υπάρχει, η μείωση της χοληστερόλης, η διατήρηση του κανονικού σωματικού βάρους, η υγιεινή διατροφή με πολλά φρούτα και λαχανικά χωρίς αυξημένες λιπαρές ουσίες.

Αποτελούν ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΙΣ ΚΑΝΟΝΕΣ για την επιτυχή πρόληψη των καρδιαγγειακών επεισοδίων.

Ο Ρ.Ο Περιστερίου και ο Όμιλος Αθήνα-Ζάππειο συνδιοργάνωσαν πανηγυρική συνεστιάση με κύριο Ομιλητή τον υπουργό Μεταφορών και Επικοινωνιών κ. Κωστή Χατζιδάκη. Οι Πρόεδροι των Ομίλων **Σταματίνα Γατέα** και **Ασπασία Μηρούμα**, είχαν οργανώσει θαυμάσια την εκδήλωση, στην οποία παραβρέθηκαν πολλοί Ροταριανοί και φίλοι.



Ο Ροταριανός όμιλος ΡΕΘΥΜΝΟΥ με Συντονιστή τον δραστήριο **Ιωάννη Παπατζανή**, οργάνωσε στις 4-5 Απριλίου Σεμινάριο με θέμα **Αναλφαβητισμός και Παιδεία**. Η οργάνωση τέλεια. Την πρώτη ημέρα έγινε επίσκεψη στο ιστορικό αρχοντικό *Το σπίτι των Κουρητών*, Προσκύνημα στη Μονή Χριστού στις Μαργαρίτες, επίσκεψη στο κέντρο Κεραμικής στο ίδιο χωριό και τέλος επίσκεψη-ξενάγηση στην Ακρόπολη και Ρωμαϊκές δεξαμενές στην Ελεύθερα. Ξεναγός μας, παντού, η καταπληκτική Φιλόλογος Κα Αναστασία Φρυγανάκη. Κουρασμένοι, το μεσημέρι, φθάσαμε για φαγητό σε μια παραδοσιακή ταβέρνα, όπου γευθήκαμε τις **Μινωιτών Γεύσεις**, και απολαύσαμε λεβέντικους Κρητικούς Χορούς. Το Βράδυ έγινε η Πανηγυρική Ροταριανή Συνεστιάση, όπου πάλι επικράτησε μια χαρούμενη ατμόσφαιρα. Την επόμενη ημέρα άρχισε το κυρίως Σεμινάριο με χαιρετισμούς από τον Ι. Παπατζανή και τον Διοικητή Γ. Αποστολάκο. Ομιλητές ήταν οι Αντώνιο Fusko, Γ. Σφακιανάκης Χ. Παταργιάς και Ι. Παπα-



τζανής. Όλες οι ομιλίες ήταν υψηλού επιπέδου και εντυπωσίασαν το ακροατήριο. Φύγαμε από το Ρέθυμνο με τις καλύτερες εντυπώσεις. Ζήσαμε την Κρητική φιλοξενία. Συγχαρητήρια στο φίλο και σύντεκνο Γιάννη, και σε όλους τους συντελεστές.

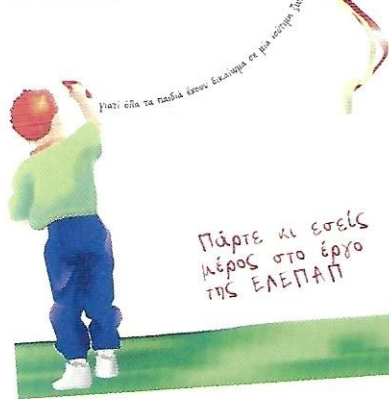
Ο Ρ.Ο Κηφισιάς οργάνωσε μουσική εκδήλωση με εθελοντική παρουσία του Μουσικοσυνθέτη **Μίμη Πλέσσα** και του κουαρτέτου του. Ερμήνευσαν οι καλλιτέχνες Εύη Καπάτα, Δάκης, Ζωή Κουρούκλη και ο Σπ. Κηλίσσας. Ακούσαμε τραγούδια του 1959,60 και θυμηθήκαμε ταπαλιά.

Ο Ρ.Ο Διονύσου οργάνωσε Σεμινάριο με θέμα τους υδάτινους Πόρους. Κύριος ομιλητής ο Καθηγητής **Μιχ. Σκούλλος**. Συμμετείχαν επίσης οι Αν. Παπαχριστοπούλου, Πολ. Νικοηλοπούλου-Σταμάτη, Κ. Λάσκαρης, Β. Τσελέντης, Α. Μαρτίνη, και Β. Βαρδάκας. Χαιρετισμούς έκαναν οι Γ. Αποστολάκος, Διοικητής και η Πρόεδρος του Ομίλου Αντζ. Πετροχειρίδου.

Ο Όμιλός μας με τους Πρόεδρο και Γραμματέα πήγαν στην εκδήλωση που οργάνωσε το **Ειδικό Γυμνάσιο και Λύκειο Αθηνών**, με σκοπό να αποχαιρέτισουν τους μαθητές της Γ' Λυκείου και να βραβεύσουν τους χορηγούς τους. Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης, ο Διευθυντής του Σχολείου έδωσε έπαινο στην Γραμματέα μας **Μαριάννα Καλοειδά**, για την βοήθεια που τους παρέσχε, μέσω του Οργανισμού Σχολικών Κτηρίων και του Διευθύνοντος αυτού Συμβούλου Παναγιώτη Παταργιά, ώστε να αποκτήσουν Ηλεκτρονικούς υπολογιστές και άλλα μηχανήματα για τους μαθητές με κινητικά προβλήματα.



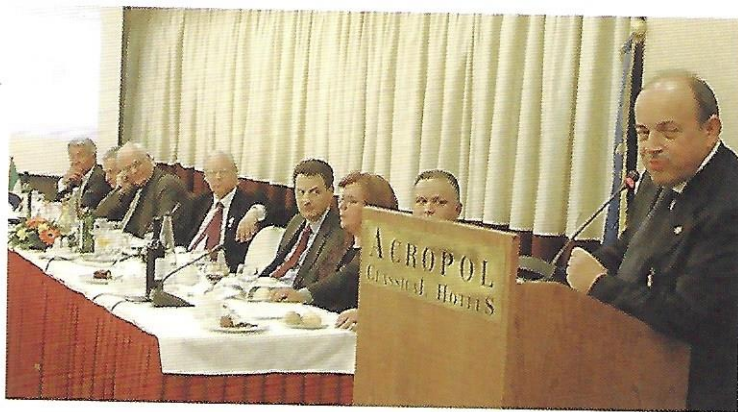
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΣ ΑΝΑΠΗΡΩΝ ΠΑΙΔΩΝ



Επίσης ο Όμιλός μας έδειξε την αγάπη του στο ΕΛΕΠΑΠ, (Ελληνική Εταιρία Προστασίας και Αποκατάστασης Αναπήρων Παίδων) αγοράζοντας **τρεις ορθοστάτες**, που φαινονται στην διπληνή φωτογραφία.



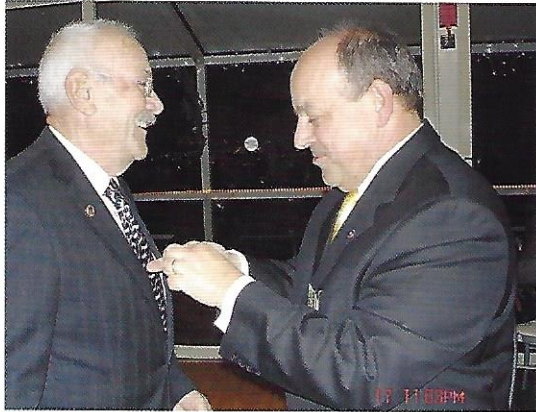
Ο Ρ.Ο Αθήνα-Θμόνοια σε πανηγυρική συνεστιάσή του είχε ως κύριο ομιλητή τον Ι. Σκυλακάκη. Στην συνεστίαση αυτή ο Όμιλος τίμησε το Ολυμπιονίκη **Κωνσταντίνο Τριανταφύλλου**, γιό της πολύ γνωστής και αγαπητής μας Μαγιάρκας. Γνωστός ο Όμιλος αυτός για τις πετυχημένες εκδηλώσεις του με ενδιαφέρουσες ομιλίες και σημαντικούς ομιλητές.



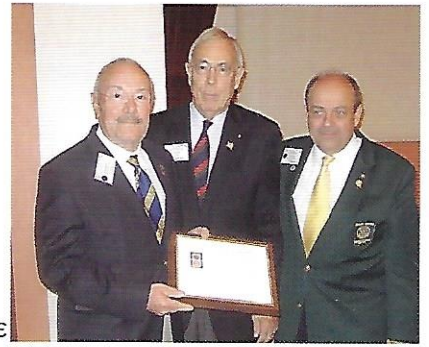
Ο Ρ.Ο Ηλιούπολης οργάνωσε στις 3 Ιουνίου 2008 μια πολύ ενδιαφέρουσα Πανηγυρική Συνεστίαση στον καθιερωμένο τους χώρο, δηλ. στο Δημοτικό Αναψυκτήριο Ηλιούπολης. Ο Πρόεδρος Ηλίας Σιούτης και ο Γενικός Γραμματέας Κώστας Καλύβας δεξιώθηκαν με διακριτική ευγένεια και ζεστασιά τα άλλα μέλη του Ομίλου αλλά και τους εκλεκτούς προσκεκλημένους. Επίσημος προσκεκλημένος και ομιλητής της βραδιάς ήταν ο Πρόεδρος του Ρ. Ο. Αθήνα – Λυκαβηττός Καθηγητής **Χάρης Παταργιάς**. Επίσης παραβρέθηκαν εκπρόσωποι του Ειδικού Γυμνασίου και Λυκείου Ηλιούπολης, που απηύθυναν χαιρετισμό και ευχαριστίες στο Ρ. Ο. Ηλιούπολης για τη δωρεά ειδικών υπολογιστών, που έκανε ο Οργανισμός Σχολικών Κτηρίων (ΟΣΚ) με τη μεσολάβηση του Ρ. Ο. Αθήνα – Λυκαβηττός. Μπροστά σε ένα πυκνό και πολύ προσεκτικό ακροατήριο ο ροτ. Χάρης Παταργιάς ανέπτυξε το θέμα : **Βλαστοκύτταρα. Το Μέλλον της Ιατρικής;** με βαθιά γνώση, συγκεκριμένα παραδείγματα, όμορφες διαφάνειες και περισσή πειστικότητα. Μικρή απόδειξη άλλωστε και η πληθώρα των ερωτήσεων και η ζωηρή και μεστή συζήτηση, που επακολούθησε. Συμπερασματικά θα λέγαμε ότι ήταν μια σπάνια και πολύτιμη συνάντηση, με μια από τις επιστημονικότερες και κατανοητότερες (μήπως άλλωστε συμπήτουν αυτά;) ομιλίες, μια από τις καλύτερες του φίλου Χάρη, που μπορούμε να πούμε ότι δικαιώνουν και την ύπαρξη και τους σημαντικούς στόχους του Ρόταρυ.

Νίκος Λοίζος

Ο Βασίλης Παπαδόπουλος **τ. Διοικητής**, είναι ένας από τους πλέον σημαντικούς Ροταριανούς της Περιφέρειάς μας. Η εμπειρία του, οι γνώσεις του αλλά προπαντός η επί πολλά χρόνια προσφορά του, τον καθιστά αναντικατάστατο. Ο Βασίλης για



τους παραπάνω λόγους βραβεύθηκε από τον Όμιλό μας με το Βραβείο Paul Harris (το 18ο αν δεν κάνω λάθος). Το σπουδαιότερο όμως είναι το Ανώτατο Ροταριανό βραβείο που του απονεμήθηκε το **Citation for Meritorious Service**, από το Διεθνές Ρόταρυ.



Αγαπντέ Βασίλη, να ζήσεις πολλά χρόνια, και να συνεχίσεις να προσφέρεις. **Το Ρόταρυ σε χρειάζεται.**

Αν σας ρωτήσουνε πόσα άτομα συμβάλλουν για την δημιουργία ενός νέου ανθρώπου, θα απαντούσατε με ευκολία δυο. Ο Πατέρας και η Μητέρα. Πολύ σωστά. Στο Πανεπιστήμιο όμως του Newcastle της Μ. Βρετανίας δημιουργήθηκε έμβρυο που είχε **τρεις γονείς**. Ο πυρήνας γονιμοποιημένου (άρα δυο γονείς) ωαρίου, εμφυτεύθηκε σε ωάριο άλλης γυναίκας, (ο τρίτος γονιός), αφού προηγουμένως του είχε αφαιρεθεί ο πυρήνας του, και στη συνέχεια εμφυτεύθηκε στη μήτρα της. Έτσι το άτομο που θα γεννηθεί θα έχει πάρει γενετικό υλικό (DNA) από τους δυο πρώτους γονείς αλλά και γενετικό υλικό από τα μιτοχόνδρια (κάτι μικρά οργανίδια που περιέχουν DNA, και βρίσκονται σε κάθε κύτταρο), που βρίσκονται στο ωάριο της δεύτερης γυναίκας(τρίτος γονιός). Σκοπός του πειράματος είναι να προληφθούν στο μέλλον περίπου σαράντα διαφορετικά γενετικά νοσήματα του ανθρώπου. Τι άλλο θα δούμε τα μάτια μας !



Ο Όμιλός μας οργάνωσε με πρωτοβουλία της δικής μας **Ντόρας Σπαχή**, ξεναγού, διήμερη εκδρομή στους Δελφούς. Η πρώτη στάση έγινε στον Όσιο Λουκά, όπου έγινε η πρώτη ξενάγηση από την Ντόρα. Το μεσημέρι φάγαμε στην Ιτέα και το απόγευμά καφέ στο Γαλαξίδι. Την επομένη το πρωί επήγαμε στους Δελφούς, όπου ξεναγηθήκαμε από τη καταπληκτική ξεναγό μας στο Μουσείο. Οι δυνατότεροι της παρέας ανέβηκαν μετά στο στάδιο, ενώ οι υπόλοιποι ήπιαν το καφεδάκι τους. Ήταν πράγματι μια πετυχημένη εκδήλωση όπου όλοι μας μάθαμε πολλά και χαρήκαμε την ευχάριστη Ροταριανή συντροφιά.

Εμαθα ότι η **Διοικητής μας Μάρη** κατά την διάρκεια του καλοκαιριού έκανε αρκετές Επίσημες επισκέψεις σε Όμιλους. Την πρώτη της επίσημη επίσκεψη ως Διοικητής η Μάρη την έκανε στον Ρ.Ο Πάτρα-Άγιος Ανδρέας, για συναισθηματικούς λόγους. Επισκέφθηκε μέχρι της 3 Αυγούστου, τους Όμιλους Διονύσου, Πειραιά-Ανατολή, Ερμούπολης, Πάτρα-Νότος, Σαντορίνης-θήρα, Ζακύνθου, e-Zante, Πάτρα-Βορράς, Χίου, Ψυχικού και Αίγινας. Και πότε πρόλαβες κ. Διοικητή να κάνεις διακοπές ?



Οι παλαιότεροι από εμάς θα θυμούνται για το... εκατομμύριο. Όποιος δηλαδή άνδρας κατόρθωνε να γεννήσει, θα έπαιρνε ως αμοιβή ένα εκατομμύριο. Δεν θυμάμαι ποιος ήταν ο χρηματοδότης. Ε, λοιπόν συνέβη και αυτό. Ο διάσημος τρανσέξουαλ κ. Τόμας Μπίτι, γέννησε κανονικά ένα υγιές (?) κοριτσάκι. Ο/Η Τόμας λοιπόν γεννήθηκε κορίτσι, αργότερα έγινε άνδρας (ώστε να δοκιμάσει και από αυτό το φρούτο) κρατώντας όμως τα θηλυκά γεννητικά του όργανα. Στα 33 του αποφάσισε να γευθεί το αίσθημα της Μητρότητας. Το πέτυχε με την βοήθεια μιας τράπεζας σπέρματος. Και για να μη μείνει το παιδί της /του χωρίς πατέρα, πήρε μέρος σε ομαδική γαμήλια τελετή ομοφυλοφίλων. **Ε, ρε βούρδου- λας που χρειάζεται ,που θάλλεγε και ο Καραγκιόζης.**

Ο Όμιλός μας, και μάλιστα η Πρόεδρός μας **Μαριάννα Μαλιτζού** τα κατάφερε και βρήκε χρήματα για την αγορά δυο θερμοκοιτίδων. Την μία θα την δώσουμε στο Νοσοκομείο Καλύμνου και την άλλη στο Νοσοκομείο Κερκύρας.



Παγκόσμια Ροταριανή Ιδέα. Πιστεύω ότι ένας από τους στόχους που βάζει κάθε Διοικητής είναι και η ίδρυση νέων Ομίλων. Έργο δύσκολο αλλά πολύ σοβαρό. Η Νέα Διοικητής μας, **Μάρη Δεληβοριά**, πριν καλά - καλά αναλάβει τα ινιά της Περιφέρειας τον πέτυχε τον στόχο αυτό. Πως? Προτείνοντας την ίδρυση - Παγκόσμια Ροταριανή σκέψη - του **Babyact**, με ιδρυτικά μέλη τα δυο νεογέννητα εγγόνια δυο Ροταριανών της Περιφέρειάς μας. Ασφαλώς η πρωτοτυπία της Μάρης πρέπει να εκτιμηθεί δεόντως από τον President του Rotary International D.K. Lee.

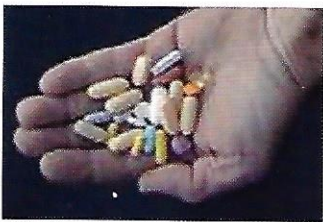


Οκ. Μοχάμετ Αμπουμπακάρ, Νιγηριανός δάσκαλος και ιεροκήρυκας, επικοινωνήσε με τον Αλλάχ και πήρε την άδεια να έχει στην κατοχή του **86 συζύγους**, με τις οποίες απέκτησε 170 παιδιά! Δυστυχώς όμως γιαυτόν, ο ανθρωπίνος νόμος, ο νόμος του Ισλάμ (Σαρία) έχει άλλη γνώμη από αυτή του Αλλάχ, και του επιτρέπει να έχει μόνο τέσσερις γυναίκες. Αν δεν απολύσει λοιπόν τις 82, κινδυνεύει να καταδικασθεί σε θάνατο. Αλίμονο. Μπρος βαθύ και πίσω ρέμα!

Δυσάρεστα νέα για τους καλοφαγάδες και καλοπερασάκιδες. Το επιστημονικό περιοδικό British Journal of Cancer, δημοσίευσε άρθρο, που αναφέρει ότι η κακή διατροφή (διάβασε ανθυγιεινές τροφές) και ανθυγιεινός τρόπος ζωής, ενεργοποιούν ορισμένα γονίδια, που ευθύνονται για την εμφάνιση καρκίνου. Προσοχή λοιπόν. **Η παχυσαρκία** βλάπτει σοβαρά την υγεία.



Μετά από ευγενική πρόσκληση επισκέφθηκα το στούντιο του τδιοικητή **Τάκη Παρλαβάντζα**. Με ξενάγησε στους χώρους της ζωγραφικής, της γλυπτικής, της χαρακτικής και του Βιτρώ. Συζήτησα μαζί του, και μέσα από τις άσχετες ερωτήσεις μου και τις απαντήσεις του, διέκρινα αυτό που οι ειδικοί έχουν προ πολλού διακρίνει. Το ταλέντο του, τις γνώσεις του. Αλλά και κάτι άλλο ποιο εντυπωσιακό. Τον Ανθρωπισμό του και τον αδαμάντινο χαρακτήρα του. Είναι τιμή για το Ρόταρυ που έχει στους κόλπους του τον Τάκη. Ο Τάκης εκθέτει στις 15/12/08 στην Δημοτική Πινακοθήκη Πειραιά, οδός Φίλωνος 29, 75 έργα του, **ανεικονικής ζωγραφικής** σε παστέλ και λάδι. Αξίζει να την επισκευτούμε.



Οι Ολυμπιακοί του Πεκίνου ανήκουν στο παρελθόν. Η Ολυμπιάδα του Πεκίνου τελείωσε. Τα συναισθήματά μου ανάμεικτα. Χάρηκα που είδα ένα ωραίο θέαμα στις δύο τελετές έναρξης και λήξης. Μια πειθαρχία, μια ακρίβεια στις κινήσεις των εκατοντάδων εθελοντών, ης και ήταν όλοι τους κουρνιασμένα στρατιωτάκια. Χάρηκα που είδα τους υπεραθλητές Μάικλ Φελις Αμερικανό, 23 ετών, που πήρε 8 χρυσά Μετάλλια, και τον Γιουσειν Μπόλτ Τζαμαϊκανό, 22 ετών, που πήρε δύο χρυσά, να υπερβαίνουν τις ανθρώπινες δυνατότητες. Λυπήθηκα όμως που η Ελλάδα μας πήρε μόνο τέσσερα μετάλλια έναντι των δέκα εξι της προηγούμενης Ολυμπιάδας. Και διερωτήθηκα γιατί?

Ποιος όμως σας είπε ότι δεν επήγαμε καλά ως Έλληνες στους Ολυμπιακούς του Πεκίνου? Επειδή πήραμε μόνο τέσσερα μετάλλια, Ασημένια και Χάλκινα? Πήραμε όμως και ένα Χρυσό. Και που το πήραμε? Μα στο **Ντόπιγγκ**. Λίγο είναι να πάρεις χρυσό μετάλλιο στον διασυρμό? Με δεύτερη την Βουλγαρία και τρίτη την Ρωσία.

Όλοι μείνανε άφωνοι με την εμφάνιση του Δημάρχου του Λονδίνου, κ Μπόρις Τζόνσον, όταν έμπαινε στο στάδιο για να παραλάβει την Ολυμπιακή Σημαία. Έμοιαζε σατισμένος, με γραβάτα μισοδεμένη, ξεκούμπωτο σακκάκι και τα χέρια στις τσέπες!

Η καλοκαιρινή Ραστώνη τέλος. Ο Σεπτέμβριος μπήκε και το Ροταριανό έργο κάθε Όμιλου αρχίζει. Οι Συνεσιάσεις, όπου όλοι οι Ροταριανοί κάτι έχουν να διηγηθούν από τις θερινές τους διακοπές, θα δώσουν την ευκαιρία να προγραμματιστούν τα έργα της νέα χρονιάς. Οι Πρόεδροι και οι Γραμματείς θα πρέπει να διανύσουν τον δρόμο της Ροταριανής Γραφειοκρατίας, η οποία δεν είναι πάντα τόσο ευχάριστη. Η Διοικητής και οι Βοηθοί της θα τρέχουν από όμιλο σε όμιλο και δεν θα φθάνουν. Καλή δύναμη σ' όλους.



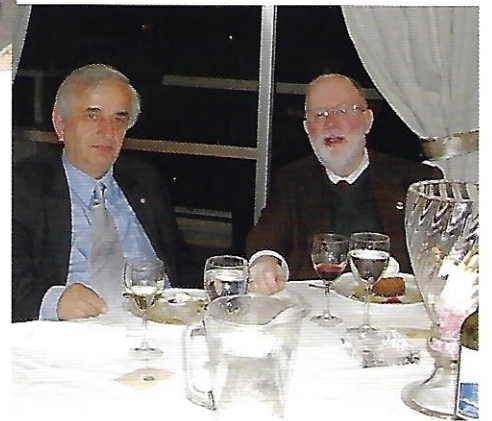
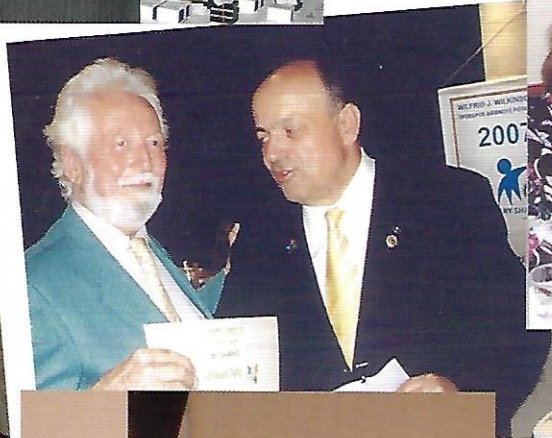
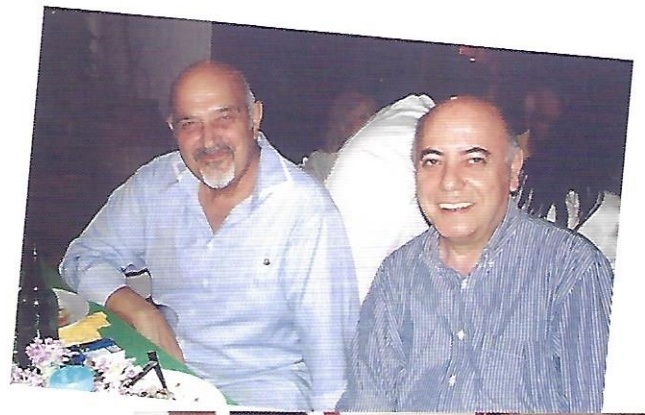
— έρατε ότι οι Βιολόγοι μπόρεσαν να φτιάξουν υβριδικά έμβρυα από άνθρωπο και ζώο? Λοιπόν Ναι. Θυμηθείτε π.χ. τις **γοργόνες**. Ε. Κάτι ανάλογο. Τα έμβρυα αυτά διατηρούνται περίπου 14 ημέρες και χρησιμοποιούνται τα βλαστοκύτταρά τους **ΜΟΝΟ** για πειράματα. Ευτυχώς τα έμβρυα αυτά δεν εμφυτεύονται σε μήτρα γυναικών η άλλων θηλυκών ζώων.



Πολλοί Ροταριανοί ρωτάνε ποιος βρίσκει και ποιος τραβάει τις φωτογραφίες που δημοσιεύονται στον ΤΡΟΧΟ. Η ΒΑΒΕΛ κωλύεται να το αποκαλύψει. Για να βοηθήσουμε όμως τους ενδιαφερόμενους τους λήμε να απευθυνθούν σε ένα οποιοδήποτε μέλος του Όμιλ-
λου μας.

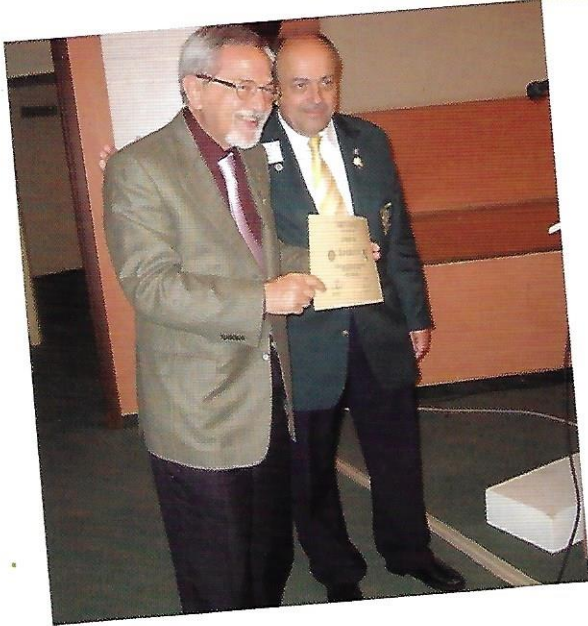


ΦΩΤΟ ALBUM



Ροταριανός Όμιλος
Αθήνα - Λυκαβηττός

ΦΩΤΟ ALBUM



Τα μέλη του ΌμιλΟΥ ΜΑΣ

Όνοματεπώνυμο	Διεύθυνση	Επάγγελμα	Τηλέφωνο / Fax	E-mail
Αθανασοπούλου Ουάχμι Νάνσυ	Ιφικράτους 5 11634, Παγκράτι	Οικονομολόγος	210 7217913 6947203800 210 7217913	nansy-wa@hotmail.com
Αλεξανδρόπουλος Νικόλαος	Αγ. Παντελεήμονας 17 15234, Χολαργός	Φυσικός Καθηγ. Πανεπιστημίου	210 6840190 6973745514 210 6840190	
Ανδρεανίδης Γεώργιος	Πελοποννήσου 146 16451, Αργυρούπολη	Πλαστικός Χειρουργός	210 9946932 6976688068 210 3635700	docandreadis@yahoo.gr
Βασιλοπούλου Αικατερίνη	Θησέως 4-6 17562, Π.Φάληρο	Αισθητικός	210 9882201 6932308989	
Βερέμη Χρυσούλα	Ηλείας 11 16675, Γλυφάδα	Μικροβιολόγος	210 9629760 6972891892	
Γεωργαντή Μαίρη	Κουντουριώτου 80 18532, Πειραιάς	Εμπόριο	210 4179932 6937444101 210 4256915	katerina@spid.gr
Γκαραβέλου Μαρία	Στροφάδων 2 11362, Αθήνα	Δικηγόρος	210 8825053 6944660397 210 8825053	
Δανοχρήστου Σπυριδούλα	Δημητσάνας 50 16673, Βάρη	Οικονομικά	210 9653800 6972873862	
Ζηλεμένου-Μαρούλη Μαρία	Λαμπάκου 4 11528, Αθήνα	Καθηγ. Παντείου Πανεπιστημίου	210 7712971 6944465626 210 3616070	capocent@otenet.gr
Θεριού Ευσταθία	Βελεσπίνου 41 11523, Αμπελόκηποι	Καρδιολόγος	210 6925669 6974601048	
Καλοειδά Μαριάννα	Αλκιβιάδου 46 16674, Γλυφάδα	Αναισθησιολόγος	210 9629672 6944734836 210 9629096	mariannakaloida@ yahoo.gr
Κάππου Μαρία	Αιόλου 57-59 17561, Π.Φάληρο	Δικηγόρος	210 9826946 6945840791 210 3830287	
Καραδήμας Χαράλαμπος	Μικροπούλου 10 14121, Ν.Ηράκλειο	Βιολόγος	210 2720114 6972409812	
Καρανικολός Νικόλαος	Θεοκρίτου 10 15351, Κάντζα	Ασφαλιστικός Σύμβουλος	2106040911 6945902840	nkaranikolos@yahoo.gr
Κατσουγιάννη Μερώπη	Υψηλάντου 49-51 Αθήνα	Οδοντίατρος	210 7212111 210 7254694	
Καφέζα Ελεάνα	Δεινοκράτους 49 10676, Αθήνα	Πληροφορική	210 7255438 6974790279	
Κουρλιμπίνης Παναγιώτης	Αυτ. Ηρακλείου 57Α 15122, Μαρούσι	Δίκαιο Διοίκηση Επιχ	210 8026458 6944257896	

ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΜΑΣ

Όνοματεπώνυμο	Διεύθυνση	Επάγγελμα	Τηλέφωνο / Fax	E-mail
Λοΐζος Νικόλαος	Βασ. Αλεξάνδρου 21 14561, Κηφισιά	Κοινωνιολόγος	210 8001551 6977324457 210 8001551	mmalik@ecd.uoa.gr
Λύρας Ιωάννης	Βασ. Σοφίας 57 11521, Αθήνα Φρυγίας 24 16231, Βύρωνας	Πλαστικός Χειρουργός	210 7219660 6936774777	
Μαλτέζου Μαριαννα	Φρυγίας 24 162 31	Οικονομολόγος	210 7666623 6944638657	
Μαούνη - Θεοδωροπούλου Αγγελική	Καλλινίκου 6 11254, Πλ. Κολιάτσου	Στατιστική	210 2236176	
Μαρκέτου Αναστασία	Δεινοκράτους 117 11524, Αθήνα	Χημικός	210 7216446 6972315461	
Μεθενίτη Βασιλική	Τύχης 17 16675, Γλυφάδα		2108940646 2109610910	
Μεθενίτης Κλεόβουλος	Τύχης 17 16675, Γλυφάδα	Ναυτιλία	210 8940646	
Μπαμπίλης Δημήτριος	Γ.Γεννηματά 58 Ανω Γλυφάδα	Φαρμακοποιός	210 9612074 6974944008	
Μπουγά Χάρις	Αλυώς 9 11528, Ιλίσια	Δικηγόρος	210 7211547 6944839949	
Μπούμπουλας Αργύρης	Καζάζη 6 10446, Αθήνα	Οικονομολόγος	210 8326342 2294095279 2108326342	
Μυκονιάτης Παναγιώτης	Αγ. Λαύρας 72-74 11141, Αθήνα	Ηλεκτρολόγος Μηχανολόγος	2102237037 6938405901	
Παπαγιαννοπούλου Ελένη	Μαράτου 11 15733, Ζωγράφου	Αισθητικός	210 7789216 6972984512	
Παπαδάκης Γεώργιος	Π. Ιωακείμ 19 Αθήνα	Δικηγόρος	210 7254694 210 7254694	
Παπαδοπούλου Ρούλα	Χρ. Νέζερ 1 16674, Γλυφάδα	Επιχειρηματίας	2108949904 6945850331 2107789216	
Παπαστελιάτου - Καραδήμα Βασιλική	Μικροπούλου 10 14121, Ν. Ηράκλειο	Ιστορικός	210 2720114 6972409812	
Παρλιάρος Πέτρος	Λασκάρεως 58-60 11472, Αθήνα	Τουριστικός Σύμβουλος	2106425504 6944257728	
Σαμαρά Μαρία	Πελοποννήσου 131 18121, Κορυδαλλός	Χρηματ/κός Σύμβουλος	210 5443543 6972404966	
Σεγδίτσα Κική	Σειζάνη 1 & Φορμίωνος 97 16674, Αθήνα	Δημοσιογράφος	210 7662727 6932412231 210 7650276	
Σπαχή Ντόρα	Μαρασλή 29 10676, Αθήνα	Ξεναγός	210 7214278 6937214278	
Φαλίδα - Παπαδοπούλου Μάνια	Μετ. Σωτήρος 2 15236, Βριλήσσια	Αναισθησιολόγος	210 8042384 6977192078	



OPTASSIA

Haute Couture

www.optassia.gr

*... Ανακάλυψε το νυφικό
των ονείρων σου!*

ΑΘΗΝΑ OPTASSIA : Πλατεία Κολωνακίου & Λεβέντη 5 Τηλ. 210 7259310

ΠΕΙΡΑΙΑΣ OPTASSIA : Καραολή & Δημητρίου 15 , 6ος όρ. Τηλ. 210 4122688

Pavlopoulou G.

newsletters
magazines
& brochures

tailor-made

